

2026年8月

スタジオレッスンは60分、**オンラインレッスンは45分**〔 〕印の数字はチケットの枚数です
スタジオレッスンとオンラインレッスンが楽しめます **【黄色の個所】**がオンラインレッスン
★はスタジオ&ライブ配信対応クラスです〔**配信レッスンはkyo先生チケット2枚・その他の先生チケット1枚**〕
【ブルーグレーの個所】はプロトレーニング卒業生、トレーニング生対象クラスです

月	火	水	木	金	土	日
8/31	受付開始はレッスン30分前です				1	2
CLOSE	【夏季休業】8/13(木)-17(月) 8/18(火)より通常レッスン					外部レッスン
	8/8(土)神宮外苑花火大会のため、1レッスンのみ				13:15 ★ベルヴィス ユウ〔3〕	13:15 ★ベルヴィス アヤコ〔3〕
	※雨天延期の場合、8/9(日)開催のため、2レッスンのみ				14:30 ★フローダンス ユウ〔3〕	14:30 ★整顔&デコルテ アヤコ〔3〕
3	4	5	6	7	8 神宮外苑花火大会	9 花火大会順延日
CLOSE	外部レッスン					外部レッスン
	11:00 ベルヴィス kyo〔4〕	9:00 ベルヴィス45 トミミ〔1〕	11:00 プライベート kyo	11:00 カーディオ45 アキ〔3〕		
	13:30 ★ボデイトレーニング kyo〔4〕		13:30 ★フローダンス kyo〔4〕	外部レッスン	13:15 ★ベルヴィス kyo〔4〕	12:00 ★フローダンス シズエ〔3〕
						13:15 ★ベルヴィス シズエ〔3〕
	19:00 ★ボデイトレーニング kyo〔4〕	18:30 フローダンス kyo〔4〕	18:30 ★ベルヴィス アヤコ〔3〕			
		19:45 ★ベルヴィス kyo〔4〕	外部レッスン			
10	11 テーマ「美力アップ」	12	13	14	15	16
CLOSE	外部レッスン					
		9:00 ベルヴィス45 kyo〔1〕				
	13:15 ★ベルヴィス kyo〔4〕		CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE
	14:30 ★フローダンス kyo〔4〕					
		18:30 フローダンス kyo〔4〕				
		19:45 ★ベルヴィス kyo〔4〕				
17	18	19	20	21	22	23
CLOSE	外部レッスン					外部レッスン
	11:00 ベルヴィス kyo〔4〕	9:00 ベルヴィス45 トミミ〔1〕	11:00 プライベート kyo	11:00 カーディオ45 アキ〔3〕		12:00 ★フローダンス シズエ〔3〕
	13:30 ★ボデイトレーニング kyo〔4〕		13:30 ★ベルヴィス kyo〔4〕	外部レッスン	13:15 メンズベルヴィス ミイ〔3〕	13:15 ★ベルヴィス シズエ〔3〕
					14:30 はじめてのフローダンス ミイ〔3〕	14:30 ベルヴィスウォーキング kyo〔4〕
	19:00 カーディオアクション kyo〔4〕	18:30 フローダンス kyo〔4〕	18:30 ★ベルヴィス アヤコ〔3〕			16:30 定期研修
		19:45 ★ベルヴィス kyo〔4〕	外部レッスン			
24	25	26	27	28	29	30
	外部レッスン					外部レッスン
	11:00 ベルヴィス kyo〔4〕	9:00 ベルヴィス45 トミミ〔1〕	11:00 プライベート kyo	11:00 姿勢デザイン kyo〔4〕		
12:00 b-i stylist WS	13:30 ★整顔&デコルテ kyo〔4〕		13:30 ★フローダンス kyo〔4〕	外部レッスン	13:15 ★ベルヴィス kyo〔4〕	13:15 ★フローダンス ユウ〔3〕
					14:30 ★フローダンス kyo〔4〕	14:30 ★ベルヴィス アヤコ〔3〕
	19:00 ベルヴィス kyo〔4〕	18:30 フローダンス kyo〔4〕	18:30 ★ベルヴィス アヤコ〔3〕			
		19:45 ★ベルヴィス kyo〔4〕	外部レッスン			

2026年9月

スタジオレッスンは60分、**オンラインレッスンは45分**〔 〕印の数字はチケットの枚数です
 スタジオレッスンとオンラインレッスンが楽しめます **【黄色の個所】**がオンラインレッスン
 ★はスタジオ&ライブ配信対応クラスです **【配信レッスンはkyo先生チケット2枚・その他の先生チケット1枚】**
【ブルーグレーの個所】はプロトレーニング卒業生、トレーニング生対象クラスです

月	火		水		木		金		土		日	
	1	外部レッスン	2		3		4		5		6	
	11:00	ベルヴィス kyo〔4〕	9:00	ベルヴィス45 トモミ〔1〕	11:00	プライベート kyo	11:00	カーディオ45 アキ〔3〕				外部レッスン
	13:30	★ボデイトーニング kyo〔4〕			13:30	★ベルヴィス kyo〔4〕		外部レッスン	13:15	メンズベルヴィス ミイ〔3〕	13:15	★ベルヴィス アヤコ〔3〕
									14:30	はじめてのフローダンス ミイ〔3〕	14:30	エレガンスストレッチ shinichi〔5〕
	19:00	★ボデイトーニング kyo〔4〕	18:30	フローダンス kyo〔4〕	18:30	★ベルヴィス アヤコ〔3〕						
			19:45	★ベルヴィス kyo〔4〕		外部レッスン						
7	8	外部レッスン	9		10		11		12		13	
CLOSE	11:00	ベルヴィス kyo〔4〕	9:00	ベルヴィス45 kyo〔1〕	11:00	プライベート kyo	11:00	姿勢デザイン kyo〔4〕				外部レッスン
	13:30	★美尻美脚 kyo〔6〕			13:30	★フローダンス kyo〔4〕		外部レッスン	13:15	★ベルヴィス kyo〔4〕	12:00	★フローダンス シズエ〔3〕
									14:30	★フローダンス kyo〔4〕	13:15	★ベルヴィス シズエ〔3〕
	19:00	ベルヴィス kyo〔4〕	18:30	フローダンス kyo〔4〕	18:30	★ベルヴィス kyo〔4〕					16:00	定期研修
				19:45	★ベルヴィス kyo〔4〕		外部レッスン					
14	15	外部レッスン	16		17		18		19		20	
CLOSE	11:00	ベルヴィス kyo〔4〕	9:00	ベルヴィス45 トモミ〔1〕	11:00	プライベート kyo	11:00	カーディオ45 アキ〔3〕				外部レッスン
	13:30	★ボデイトーニング kyo〔4〕			13:30	★ベルヴィス kyo〔4〕		外部レッスン	13:15	★ベルヴィス kyo〔4〕	13:15	★フローダンス ユウ〔3〕
									14:30	★フローダンス kyo〔4〕	14:30	★ベルヴィス アヤコ〔3〕
	19:00	カーディオアクション kyo〔4〕	18:30	フローダンス kyo〔4〕	18:30	★ベルヴィス アヤコ〔3〕						
				19:45	★ベルヴィス kyo〔4〕		外部レッスン					
21	22 テーマ「秋を先取り」	23 ナイトレッスンDay	24		25		26		27		28	
CLOSE		外部レッスン										外部レッスン
					11:00	プライベート kyo	11:00	姿勢デザイン kyo〔4〕			12:00	★フローダンス シズエ〔3〕
	13:15	★ベルヴィス kyo〔4〕			13:30	★フローダンス kyo〔4〕		外部レッスン	13:15	★ベルヴィス kyo〔4〕	13:15	★ベルヴィス シズエ〔3〕
	14:30	★フローダンス kyo〔4〕							14:30	★フローダンス kyo〔4〕	14:30	ベルヴィスウォーキング kyo〔4〕
			18:30	フローダンス kyo〔4〕	18:30	★ベルヴィス アヤコ〔3〕						
			19:45	★ベルヴィス kyo〔4〕		外部レッスン						
28	29	外部レッスン	30	受付開始はレッスン30分前です 9/22（火・祝）テーマレッスン「秋を先取り」 9/23（秋分の日）ナイトレッスンDay シルバーウィークはスペシャルレッスン開催！！								
CLOSE	11:00	ベルヴィス kyo〔4〕	9:00									ベルヴィス45 トモミ〔1〕
	13:30	★ボデイトーニング kyo〔4〕										
	19:00	ベルヴィス kyo〔4〕	18:30									フローダンス kyo〔4〕
			19:45	★ベルヴィス kyo〔4〕								