

2025年12月

スタジオレッスンは60分、**オンラインレッスンは45分**〔 〕印の数字はチケットの枚数です
 スタジオレッスンとオンラインレッスンが楽しめます **【黄色の個所】**がオンラインレッスン
 ★はスタジオ＆ライブ配信対応クラスです **【配信レッスンはkyo先生チケット2枚・その他の先生チケット1枚】**
【ブルーグレーの個所】はプロトレーニング卒業生、トレーニング生対象クラスです

★はスタジオ＆ライブ配信対応クラスです【配信レッスンはkyo先生チケット2枚・その他の先生チケット1枚】
【ブルグレーの個所】はプロトレーニング卒業生、トレーニング生対象クラスです

月		火		水		木		金		土		日	
1		2		3		4		5		6		7	
			外部レッスン										
		11:00	ベルヴィス kyo〔4〕	10:30	ベルヴィス45 トモミ〔1〕	11:00	プライベート kyo	11:00	カーディオ45 アキ〔3〕				外部レッスン
13:30	フローダンス研修	13:30	★ボデイトーニング kyo〔4〕			13:30	★フローダンス kyo〔4〕		外部レッスン	13:15	★ベルヴィス ユウ〔3〕	13:15	★ベルヴィス アヤコ〔3〕
										14:30	★フローダンス ユウ〔3〕	14:30	★整顔&デコルテ アヤコ〔3〕
		19:00	★ボデイトーニング kyo〔4〕	18:30	フローダンス kyo〔4〕	18:30	★ベルヴィス アヤコ〔3〕						
				19:45	★ベルヴィス kyo〔4〕		外部レッスン						
8		9		10		11		12		13		14	
			外部レッスン										外部レッスン
		11:00	ベルヴィス kyo〔4〕			11:00	プライベート kyo	11:00	O脚X脚改善 kyo〔4〕			12:00	★フローダンス シズエ〔3〕
		13:30	★筋膜 美尻美脚 kyo〔4〕			13:30	★ベルヴィス kyo〔4〕		外部レッスン	13:15	★ベルヴィス kyo〔4〕	13:15	★ベルヴィス シズエ〔3〕
										14:30	★フローダンス kyo〔4〕	14:30	★ボデイトーニング kyo〔4〕
		19:00	ベルヴィス kyo〔4〕	18:30	フローダンス kyo〔4〕	18:30	★ベルヴィス アヤコ〔3〕					16:30	定期研修
				19:45	★ベルヴィス kyo〔4〕		外部レッスン						
15		16		17		18		19		20		21	
			外部レッスン										外部レッスン
		11:00	ベルヴィス kyo〔4〕	10:30	ベルヴィス45 トモミ〔1〕	11:00	プライベート kyo	11:00	カーディオ45 アキ〔3〕				外部レッスン
		13:30	★ボデイトーニング kyo〔4〕			13:30	★フローダンス kyo〔4〕		外部レッスン	13:15	メンズベルヴィス ミイ〔3〕	13:15	★フローダンス ユウ〔3〕
										14:30	はじめてのフローダンス ミイ〔3〕	14:30	★ベルヴィス アヤコ〔3〕
		19:00	★ボデイトーニング kyo〔4〕	18:30	フローダンス kyo〔4〕	18:30	★ベルヴィス アヤコ〔3〕						
				19:45	★ベルヴィス kyo〔4〕		外部レッスン						
22		23		24 クリスマスイベント		25		26		27		28 Beauty Day	
			外部レッスン										外部レッスン
		11:00	ベルヴィス kyo〔4〕	10:30	ベルヴィス45 トモミ〔1〕	11:00	プライベート kyo	11:00	O脚X脚改善 kyo〔4〕			12:00	★フローダンス シズエ〔3〕
		13:30	★整顔&デコルテ kyo〔4〕			13:30	★ベルヴィス kyo〔4〕		外部レッスン	13:15	★ベルヴィス kyo〔4〕	13:15	★ベルヴィス シズエ〔3〕
										14:30	★フローダンス kyo〔4〕	14:30	ベルヴィスウォーキング kyo〔4〕
		19:00	ベルヴィス kyo〔4〕	18:30	フローダンス kyo〔4〕	18:30	★ベルヴィス アヤコ〔3〕						
				19:45	★ベルヴィス kyo〔4〕		外部レッスン						
29		30		31	★★★ 12/24(水)クリスマスイベント キャンドルナイトレッスン ★★★ ★★★ 12/28(日)Beauty Day 2025年ラストレッスン ★★★ 年末年始のお休み 12/29～1/5まで (1/6から通常レッスン) 受付開始はレッスン30分前です								

2026年1月

スタジオレッスンは60分、**オンラインレッスンは45分**〔 〕印の数字はチケットの枚数です
スタジオレッスンとオンラインレッスンが楽しめます **【黄色の個所】**がオンラインレッスン
★はスタジオ＆ライブ配信対応クラスです〔**配信レッスンはkyo先生チケット2枚・その他の先生チケット1枚**〕
【**ブルーグレーの個所**】はプロトレーニング卒業生、トレーニング生対象クラスです

月	火	水	木	金	土	日
受付開始はレッスン30分前です 年始レッスンは 1/6（火）から			1 CLOSE	2 CLOSE	3 CLOSE	4 CLOSE
5	6	7	8	9	10	11
CLOSE	外部レッスン					外部レッスン
	11:00 ペルヴィス kyo〔4〕	10:30 ペルヴィス45 トミミ〔1〕	11:00 プライベート kyo	11:00 姿勢デザイン kyo〔4〕		12:00 ★フローダンス シズエ〔3〕
	13:30 ★ボディトーニング kyo〔4〕		13:30 ★ペルヴィス kyo〔4〕	外部レッスン	13:15 ★ペルヴィス kyo〔4〕	13:15 ★ペルヴィス シズエ〔3〕
					14:30 ★フローダンス kyo〔4〕	14:30 エレガンスストレッチ shinichi〔5〕
	19:00 ★ボディトーニング kyo〔4〕	18:30 フローダンス kyo〔4〕	18:30 ★ペルヴィス アヤコ〔3〕			16:30 定期研修
		19:45 ★ペルヴィス kyo〔4〕	外部レッスン			
12	13	14	15	16	17	18
CLOSE	外部レッスン					外部レッスン
	11:00 ペルヴィス kyo〔4〕	10:30 ペルヴィス45 ナギサ〔1〕	11:00 プライベート kyo	11:00 カーディオ45 アキ〔3〕		
	13:30 ★筋膜 美尻美脚 kyo〔4〕		13:30 ★フローダンス kyo〔4〕	外部レッスン	13:15 メンズペルヴィス ミイ〔3〕	13:15 ★フローダンス ユウ〔3〕
					14:30 はじめてのフローダンス ミイ〔3〕	14:30 ★ペルヴィス アヤコ〔3〕
	19:00 ペルヴィス kyo〔4〕	18:30 フローダンス kyo〔4〕	18:30 ★ペルヴィス アヤコ〔3〕			
		19:45 ★ペルヴィス kyo〔4〕	外部レッスン			
19	20	21	22	23	24	25
CLOSE	外部レッスン					外部レッスン
	11:00 ペルヴィス kyo〔4〕	10:30 ペルヴィス45 トミミ〔1〕	11:00 プライベート kyo	11:00 姿勢デザイン kyo〔4〕		12:00 ★フローダンス シズエ〔3〕
	13:30 ★ボディトーニング kyo〔4〕		13:30 ★ペルヴィス kyo〔4〕	外部レッスン	13:15 ★ペルヴィス kyo〔4〕	13:15 ★ペルヴィス シズエ〔3〕
					14:30 ★フローダンス kyo〔4〕	14:30 ペルヴィスウォーキング kyo〔4〕
	19:00 ★ボディトーニング kyo〔4〕	18:30 フローダンス kyo〔4〕	18:30 ★ペルヴィス アヤコ〔3〕		16:00 フローダンストレーニング	
		19:45 ★ペルヴィス kyo〔4〕	外部レッスン			
26	27	28	29	30	31	
CLOSE	外部レッスン					
	11:00 ペルヴィス kyo〔4〕	10:30 ペルヴィス45 トミミ〔1〕	11:00 プライベート kyo	11:00 カーディオ45 アキ〔3〕		
	13:30 ★整顔&デコルテ kyo〔4〕		13:30 ★フローダンス kyo〔4〕	外部レッスン	13:15 ★ペルヴィス kyo〔4〕	
					14:30 ★フローダンス kyo〔4〕	
	19:00 ペルヴィス kyo〔4〕	18:30 フローダンス kyo〔4〕	18:30 ★ペルヴィス アヤコ〔3〕			
		19:45 ★ペルヴィス kyo〔4〕	外部レッスン			