## 2025年10月

スタジオレッスンは60分、オンラインレッスンは45分 〔〕印の数字はチケットの枚数ですスタジオレッスンとオンラインレッスンが楽しめます【黄色の個所】がオンラインレッスン

★はスタジオ&ライブ配信対応クラスです〔配信レッスンはkyo先生チケット2枚・その他の先生チケット1枚〕

【ブルーグレーの個所】はプロトレーニング卒業生、トレーニング生対象クラスです

月		火		水 1		<b>木</b> 2		金 3		± 4		日 5	
				10:30	ママペルヴィス トモミ〔1〕	<del></del>	,	. 🖶	,	-4			外部レッスン
受付開始はレッスン30分前です			/前です		,	13:30	★ペルヴィス kyo〔4〕		外部レッスン		★ペルヴィス ユウ〔3〕		. {
										14:30	★フローダンス ユウ〔3〕	14:30	★整顔 アヤコ(3)
					フローダンス kyo〔4〕								
					★ペルヴィス kyo〔4〕		外部レッスン						
6	·	7		8		9		10		11		12	
	,		外部レッスン		,								外部レッスン
	!	11:00	★ペルヴィス kyo〔4〕		,	11:00	プライベート kyo	11:00	ペルヴィス kyo〔4〕			12:00	★フローダンス シズエ(3)
	CLOSE	13:30	★ボディトーニング kyo〔4〕			13:30	★フローダンス kyo〔4〕	<u> </u>	外部レッスン	13:15	★ペルヴィス kyo〔4〕	13:15	★ペルヴィス シズエ〔3〕
	CLUSE							<u> </u>		14:30	★フローダンス kyo〔4〕	14:30	★ボディトーニング kyo〔4〕
	!	19:00	★ボディトーニング kyo〔4〕	18:30	フローダンス kyo〔4〕	18:30	★ペルヴィス アヤコ〔3〕	<u> </u>				16:30	定期研修
	!			19:45	<b>★</b> ペルヴィス kyo〔4〕		外部レッスン	<u> </u>			<del></del>		
13 スポ	ポーツの日	14		15		16		17		18		19	
			外部レッスン					<u> </u>					外部レッスン
	!	11:00	<b>★</b> ペルヴィス kyo〔4〕	10:30	ママペルヴィス トモミ〔1〕	11:00	プライベート kyo	11:00	カーディオ45 アキ〔3〕			12:00	プロフェッショナルコース①
		13:30	★筋膜 美尻美脚 kyo[4]			13:30	<b>★</b> ペルヴィス kyo〔4〕	İ	外部レッスン	13:15	メンズペルヴィス ミイ〔3〕		
	CLOSE							İ		14:30	はじめてのフローダンス ミイ(3)	/	
		19:00	ペルヴィス kyo〔4〕	18:30	フローダンス kyo〔4〕	18:30	★ペルヴィス アヤコ〔3〕	†				1	
	!			·- <b>-</b>	, ★ペルヴィス kyo〔4〕		外部レッスン	<b>†</b>					
20		21		22		·		24	24		•	26	
			外部レッスン			<b>†</b>		<b>†</b>					外部レッスン
11:00	プロフェッショナルコース②	11:00	★ペルヴィス kyo(4)	10:30	ママペルヴィス トモミ〔1〕	11:00	プライベート kyo	11:00	ペルヴィス kyo〔4〕	1		12:00	★フローダンス シズエ(3)
			★ボディトーニング kyo〔4〕	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	-	<del></del>	★フローダンス kyo(4)	. 🖶	外部レッスン	13:15	★ペルヴィス kyo〔4〕	<b>.</b> J	.;
ļ						<b>†</b>		<b>†</b>			★フローダンス kyo(4)		·
		19:00	★ボディトーニング kyo〔4〕	18:30	フローダンス kyo(4)	18:30	★ペルヴィス アヤコ(3)	<b>†</b>		-			
ļ <i>-</i>				·	★ペルヴィス kyo(4)		外部レッスン	<b>†</b>				<b> </b>	
27	<u>:</u>	28	<u>:</u>	29		30		31	31		<u>:</u>		<u> </u>
			外部レッスン	ļ <del>-</del>				<del> </del>		1			
	!	11:00	★ペルヴィス kyo(4)	10:30	ママペルヴィス トモミ〔1〕	11:00	プライベート kvo	11:00	カーディオ45 アキ〔3〕	1			
CLOSE			★筋膜 美腹 kyo(4)	•		···	★ペルヴィス kyo(4)	1	外部レッスン	1			
		10.00	Name 200 je	-		1 10.00	7 772 17,	<b>†</b>	/ I HE + / / / /				
	!	19:00	ペルヴィス kyo(4)	18:30	フローダンス kyo〔4〕	18:30	★ペルヴィス アヤコ(3)	<b>†</b>					
	,	15.00	W > 1 × 1 × 1 × 1 × 1		★ペルヴィス kyo(4)		外部レッスン	<b>†</b>		-			
L			<u>:</u>	19.75	A, AND TA KYOCID		/ ロアレ ノハン		<u>:</u>				

## 2025年11月

スタジオレッスンは60分、オンラインレッスンは45分 〔〕印の数字はチケットの枚数です スタジオレッスンとオンラインレッスンが楽しめます 【黄色の個所】がオンラインレッスン

★はスタジオ&ライブ配信対応クラスです〔配信レッスンはkyo先生チケット2枚・その他の先生チケット1枚〕

【ブルーグレーの個所】はプロトレーニング卒業生、トレーニング生対象クラスです

							_1						
月			火	水		<b>*</b>		金			±	B	
									'	1		2	
				四/38	ぬけいいているの公前です	-			'			ļ <sup>.</sup>	
				文化的	始はレッスン30分前です				•		'		外部レッスン
			金曜'	日のkyo	先生のレッスンはテーマレ	ノツスン			•		★ペルヴィス ユウ(3)		. /
					X脚改善 いつまでも自分		歩く」		,		★フローダンス ユウ〔3〕		エレガンスストレッチ shinichi(5)
									•	15:45	プロフェッショナルコース③	<b>4</b>	
3 文化の日		4		5		6		7		8		9	
		[	外部レッスン	ļ <del></del>			+	Ţ		<u> </u>		1	外部レッスン
	ŀ	11:00	4	10:30	<b>)</b> ママペルヴィス トモミ〔1〕	11:00	プライベート kyo	11:00	カーディオ45 アキ〔3〕	,	<u> </u>	12:00	★フローダンス シズエ(3)
	S: 005		★ボディトーニング kyo(4)	···	1	<mark></mark> :	*フローダンス kyo(4)	[	外部レッスン		★ペルヴィス kyo〔4〕		
	CLOSE		,		T	[	T	(			*フローダンス kyo〔4〕		. (
		19:00	★ボディトーニング kyo〔4〕	18:30	) フローダンス kyo〔4〕	18:30	★ペルヴィス アヤコ(3)		-			16:30	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
				19:45	; ★ペルヴィス kyo〔4〕	<u></u>	外部レッスン						
10		11		12		13		14	14			16	
	1		外部レッスン					<u> </u>	'				
11:00	プロフェッショナルコース④	11:00	★ペルヴィス kyo〔4〕	<u>.</u>	I			11:00	O脚X脚改善 kyo(4)				外部レッスン
j	<u> </u>	13:30	★筋膜 美尻美脚 kyo(4)	<u> </u>	スタジオ点検日		はじめてのペルヴィス アヤコ(3)	<u> </u>	外部レッスン		メンズペルヴィス ミイ〔3〕		· (
j	į!	1			CLOSE		<u> </u>	.1	'		はじめてのフローダンス ミイ(3)	14:30	★ペルヴィス アヤコ〔3〕
j	<u> </u>	19:00	ペルヴィス kyo〔4〕		I	18:30	★ペルヴィス アヤコ(3)	.4	'		b-i stylist WS	4	
	<u>i     </u> '	<b></b>	<u> </u>			外部レッスン		<del></del>	<u> </u>		プロフェッショナルコース⑤		<u>1</u>
17		18	ا ا	19	·· <del>····</del>	20	. <del></del>	21	······································	22	<del></del>	23 勤芽	労感謝の日
	I	<b> </b>	外部レッスン				<u> </u>	<b>.</b>	'		'		外部レッスン
	I			···	ママペルヴィス トモミ〔1〕	<mark></mark>					'		プロフェッショナルコース@
	CLOSE	13:30	★ボディトーニング kyo〔4〕		<u> </u>	13:30	★フローダンス kyo(4)	<b>.</b>	外部レッスン		★ペルヴィス kyo(4)		
	1	ļ				<u> </u>		<b></b>	'	14:30	★フローダンス kyo〔4〕	4	
ı	ı	19:00	★ボディトーニング kyo[4]!		) フローダンス kyo(4)			<b>.</b>	'			<b>.</b>	
		<del> </del>	<u> </u>		<b>★ペルヴィス kyo(4)</b>		外部レッスン	<u></u>		<u> </u>		<del></del> "	1
24 勤労	<b>労感謝の日 振替休日</b>	25	外部レッスン	26		27		28	'	29		30	外部レッスン
11:00	プロフェッショナルコース⑦	11:00	i	10:30	) ママペルヴィス トモミ〔1〕	11:00	プライベート kyo	11:00	O脚X脚改善 kyo〔4〕		<u> </u>	12:00	★フローダンス シズエ(3
1	1		★整顔&デコルテ kyo〔4〕	·	1	<del></del>	★ペルヴィス kyo(4)		外部レッスン		★ペルヴィス kyo〔4〕		. /
1				1	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	ļ	+	<u></u>			<b>★</b> フローダンス kyo〔4〕		· ····································
1		19:00	ペルヴィス kyo〔4〕	18:30	) フローダンス kyo〔4〕	18:30	★ペルヴィス アヤコ(3)	, [					
······	,	[	,				外部レッスン	<u></u>				<b></b>	