

2025年9月

スタジオレッスンは60分、オンラインレッスンは45分〔 〕印の数字はチケットの枚数です
 スタジオレッスンとオンラインレッスンが楽しめます【黄色の箇所】がオンラインレッスン
 ★はスタジオ＆ライブ配信対応クラスです【配信レッスンはkyo先生チケット2枚・その他の先生チケット1枚】
 【ブルーグレーの箇所】はプロトレーニング卒業生、トレーニング生対象クラスです

2025年9月

スタジオレッスンは60分、オンラインレッスンは45分〔 〕印の数字はチケットの枚数です
 スタジオレッスンとオンラインレッスンが楽しめます【黄色の箇所】がオンラインレッスン
 ★はスタジオ＆ライブ配信対応クラスです【配信レッスンはkyo先生チケット2枚・その他の先生チケット1枚】
 【ブルーグレーの箇所】はプロトレーニング卒業生、トレーニング生対象クラスです

月	火		水		木		金		土		日	
1	2		3		4		5		6		7	
CLOSE		外部レッスン										
	11:00	★ベルヴィス kyo〔4〕	10:30	ママベルヴィス トモミ〔1〕	11:00	プライベート kyo	11:00	カーディオ45 アキ〔3〕				外部レッスン
	13:30	★整顔 kyo〔4〕			13:30	★ベルヴィス kyo〔4〕		外部レッスン	13:15	★ベルヴィス ユウ〔3〕	13:15	★ベルヴィス アヤコ〔3〕
									14:30	★フローダンス ユウ〔3〕	14:30	エレガンスストレッチ shinichi〔5〕
	19:00	ベルヴィス kyo〔4〕	18:30	フローダンス kyo〔4〕	18:30	★ベルヴィス アヤコ〔3〕						
		19:45	★ベルヴィス kyo〔4〕		外部レッスン							
8	9		10		11		12		13		14	
CLOSE		外部レッスン										外部レッスン
	11:00	★ベルヴィス kyo〔4〕			11:00	プライベート kyo	11:00	ベルヴィスウォーキング kyo〔4〕			12:00	★フローダンス シズエ〔3〕
	13:30	★ボディートニング kyo〔4〕			13:30	★フローダンス kyo〔4〕		外部レッスン	13:15	★ベルヴィス kyo〔4〕	13:15	★ベルヴィス シズエ〔3〕
									14:30	★フローダンス kyo〔4〕	14:30	★ボディートニング kyo〔4〕
	19:00	★ボディートニング kyo〔4〕	18:30	フローダンス kyo〔4〕	18:30	★ベルヴィス アヤコ〔3〕					16:30	定期研修
		19:45	★ベルヴィス kyo〔4〕		外部レッスン							
15 敬老の日	16		17		18		19		20		21	
CLOSE		外部レッスン										
	11:00	★ベルヴィス kyo〔4〕	10:30	ママベルヴィス トモミ〔1〕	11:00	プライベート kyo	11:00	カーディオ45 アキ〔3〕				外部レッスン
	13:30	★筋膜 美尻美脚 kyo〔4〕			13:30	★ベルヴィス kyo〔4〕		外部レッスン	13:15	★ベルヴィス kyo〔4〕	13:15	★フローダンス ユウ〔3〕
									14:30	★フローダンス kyo〔4〕	14:30	★ベルヴィス アヤコ〔3〕
	19:00	ベルヴィス kyo〔4〕	18:30	フローダンス kyo〔4〕								
		19:45	★ベルヴィス kyo〔4〕		外部レッスン							
22	23 秋分の日		24		25		26		27		28	
CLOSE		外部レッスン										外部レッスン
	11:00	★ベルヴィス kyo〔4〕	10:30	ママベルヴィス トモミ〔1〕	11:00	プライベート kyo	11:00	ベルヴィスウォーキング kyo〔4〕			12:00	★フローダンス シズエ〔3〕
	13:30	★ボディートニング kyo〔4〕			13:30	★フローダンス kyo〔4〕		外部レッスン	13:15	メンズベルヴィス ミイ〔3〕	13:15	★ベルヴィス シズエ〔3〕
	15:00	b-i stylist WS							14:30	はじめてのフローダンス ミイ〔3〕	14:30	ベルヴィスウォーキング kyo〔4〕
			18:30	フローダンス kyo〔4〕	18:30	★ベルヴィス アヤコ〔3〕						
		19:45	★ベルヴィス kyo〔4〕		外部レッスン							
29	30		受付開始はレッスン30分前です 9月より水曜日ママベルヴィス（45分）はトモミ先生です LIVE配信レッスン増設中！！									
CLOSE		外部レッスン										
	11:00	★ベルヴィス kyo〔4〕										
	13:30	★筋膜 デコルテ・腕 kyo〔4〕										
	19:00	ベルヴィス kyo〔4〕										

2025年10月

スタジオレッスンは60分、オンラインレッスンは45分 〔 〕印の数字はチケットの枚数です
 スタジオレッスンとオンラインレッスンが楽しめます 【黄色の個所】がオンラインレッスン
 ★はスタジオ&ライブ配信対応クラスです〔配信レッスンはkyo先生チケット2枚・その他の先生チケット1枚〕
 【ブルーグレーの個所】はプロトレーニング卒業生、トレーニング生対象クラスです

月		火		水		木		金		土		日	
受付開始はレッスン30分前です				1		2		3		4		5	
				10:30 ママベルヴィス トモミ〔1〕		11:00 プライベート kyo		11:00 カーディオ45 アキ〔3〕				外部レッスン	
						13:30 ★ベルヴィス kyo〔4〕		外部レッスン		13:15 ★ベルヴィス ユウ〔3〕		13:15 ★ベルヴィス アヤコ〔3〕	
										14:30 ★フローダンス ユウ〔3〕		14:30 ★整顔 アヤコ〔3〕	
				18:30 フローダンス kyo〔4〕		18:30 ★ベルヴィス アヤコ〔3〕							
				19:45 ★ベルヴィス kyo〔4〕		外部レッスン							
6		7		8		9		10		11		12	
CLOSE		外部レッスン										外部レッスン	
		11:00 ★ベルヴィス kyo〔4〕				11:00 プライベート kyo		11:00 ベルヴィス kyo〔4〕				12:00 ★フローダンス シズエ〔3〕	
		13:30 ★ボディトレーニング kyo〔4〕				13:30 ★フローダンス kyo〔4〕		外部レッスン		13:15 ★ベルヴィス kyo〔4〕		13:15 ★ベルヴィス シズエ〔3〕	
										14:30 ★フローダンス kyo〔4〕		14:30 ★ボディトレーニング kyo〔4〕	
		19:00 ★ボディトレーニング kyo〔4〕		18:30 フローダンス kyo〔4〕		18:30 ★ベルヴィス アヤコ〔3〕						16:30 定期研修	
				19:45 ★ベルヴィス kyo〔4〕		外部レッスン							
13 スポーツの日		14		15		16		17		18		19	
CLOSE		外部レッスン										外部レッスン	
		11:00 ★ベルヴィス kyo〔4〕		10:30 ママベルヴィス トモミ〔1〕		11:00 プライベート kyo		11:00 カーディオ45 アキ〔3〕				12:00 プロフェッショナルコース①	
		13:30 ★筋膜 美尻美脚 kyo〔4〕				13:30 ★ベルヴィス kyo〔4〕		外部レッスン		13:15 メンズベルヴィス ミイ〔3〕			
										14:30 はじめてのフローダンス ミイ〔3〕			
		19:00 ベルヴィス kyo〔4〕		18:30 フローダンス kyo〔4〕		18:30 ★ベルヴィス アヤコ〔3〕							
				19:45 ★ベルヴィス kyo〔4〕		外部レッスン							
20		21		22		23		24		25		26	
11:00 プロフェッショナルコース②		外部レッスン										外部レッスン	
		11:00 ★ベルヴィス kyo〔4〕		10:30 ママベルヴィス トモミ〔1〕		11:00 プライベート kyo		11:00 ベルヴィス kyo〔4〕				12:00 ★フローダンス シズエ〔3〕	
		13:30 ★ボディトレーニング kyo〔4〕				13:30 ★フローダンス kyo〔4〕		外部レッスン		13:15 ★ベルヴィス kyo〔4〕		13:15 ★ベルヴィス シズエ〔3〕	
										14:30 ★フローダンス kyo〔4〕		ベルヴィスウォーキング kyo〔4〕	
		19:00 ★ボディトレーニング kyo〔4〕		18:30 フローダンス kyo〔4〕		18:30 ★ベルヴィス アヤコ〔3〕							
				19:45 ★ベルヴィス kyo〔4〕		外部レッスン							
27		28		29		30		31					
CLOSE		外部レッスン											
		11:00 ★ベルヴィス kyo〔4〕		10:30 ママベルヴィス トモミ〔1〕		11:00 プライベート kyo		11:00 カーディオ45 アキ〔3〕					
		13:30 ★筋膜 美腹 kyo〔4〕				13:30 ★ベルヴィス kyo〔4〕		外部レッスン					
		19:00 ベルヴィス kyo〔4〕		18:30 フローダンス kyo〔4〕		18:30 ★ベルヴィス アヤコ〔3〕							
				19:45 ★ベルヴィス kyo〔4〕		外部レッスン							