

2025年5月

スタジオレッスンは60分、オンラインレッスンは45分 〔 〕印の数字はチケットの枚数です
 スタジオレッスンとオンラインレッスンが楽しめます 【黄色の個所】がオンラインレッスン
 ★はスタジオ&ライブ配信対応クラスです〔配信レッスンはkyo先生チケット2枚・その他の先生チケット1枚〕
 【ブルーグレーの個所】はプロトレーニング卒業生、トレーニング生対象クラスです

月	火	水	木	金	土	日
5/10 (土) 10th anniversary special lesson お客様とともに、スタジオ10周年イベント開催！ 詳細は別紙にてご確認ください。			1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
					CLOSE	CLOSE
			11:00 プライベート kyo	11:00 カーディオ45 アキ〔3〕		
			13:30 フローダンス kyo〔4〕	外部レッスン		
			18:30 ★ベルヴィス アヤコ〔3〕			
			外部レッスン			
5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10	11
CLOSE	CLOSE				10th anniversary special lesson	外部レッスン
		10:30 ママベルヴィス ナギサ〔1〕	11:00 プライベート kyo	11:00 ウォーキング kyo〔4〕		12:00 フローダンス シズエ〔3〕
			13:30 ベルヴィス kyo〔4〕	外部レッスン		13:15 ★ベルヴィス シズエ〔3〕
		18:30 フローダンス kyo〔4〕	18:30 ★ベルヴィス アヤコ〔3〕			14:30 エレガンスストレッチ shinichi〔5〕
		19:45 ★ベルヴィス kyo〔4〕	外部レッスン			
12	13	14	15	16	17	18
CLOSE	外部レッスン				1day work 対象：b-i stylist&プロ卒業生	1/f noise 対象：b-i stylist&プロ卒業生
	11:00 ベルヴィス kyo〔4〕	10:30 ママベルヴィス ナギサ〔1〕	11:00 プライベート kyo	11:00 カーディオ45 アキ〔3〕		
	13:30 ★整顔 kyo〔4〕		13:30 ベルヴィス kyo〔4〕	外部レッスン		
	18:30 ベルヴィス kyo〔4〕	18:30 フローダンス kyo〔4〕	18:30 ★ベルヴィス アヤコ〔3〕			
	19:45 カーディオ45 kyo〔4〕	19:45 ★ベルヴィス kyo〔4〕	外部レッスン			
19	20	21	22	23	24	25
CLOSE	外部レッスン					外部レッスン
	11:00 ベルヴィス kyo〔4〕	10:30 ママベルヴィス ナギサ〔1〕	11:00 プライベート kyo	11:00 ウォーキング kyo〔4〕		
	13:30 ★ボディトレーニング kyo〔4〕		13:30 ベルヴィス kyo〔4〕	外部レッスン	13:15 ★ベルヴィス kyo〔4〕	12:00 フローダンス シズエ〔3〕
	18:30 ベルヴィス kyo〔4〕	18:30 フローダンス kyo〔4〕	18:30 ★ベルヴィス アヤコ〔3〕		14:30 ★フローダンス kyo〔4〕	13:15 ★ベルヴィス シズエ〔3〕
	19:45 ボディトレーニング45 kyo〔4〕	19:45 ★ベルヴィス kyo〔4〕	外部レッスン			14:30 ウォーキング kyo〔4〕
26	27	28	29	30	31	
	外部レッスン					
	11:00 ベルヴィス kyo〔4〕	10:30 ママベルヴィス ナギサ〔1〕	11:00 プライベート kyo	11:00 カーディオ45 アキ〔3〕	NEW	
13:30 フローダンス研修	13:30 ★筋膜 美尻美脚 kyo〔4〕		13:30 フローダンス kyo〔4〕	外部レッスン	13:15 メンズベルヴィス ミイ〔3〕	
					14:30 はじめてのフローダンス ミイ〔3〕	
	18:30 ベルヴィス kyo〔4〕	18:30 フローダンス kyo〔4〕	18:30 ★ベルヴィス アヤコ〔3〕			
	19:45 カーディオ45 kyo〔4〕	19:45 ★ベルヴィス kyo〔4〕	外部レッスン			

2025年6月

スタジオレッスンは60分、オンラインレッスンは45分 〔 〕印の数字はチケットの枚数です
 スタジオレッスンとオンラインレッスンが楽しめます 【黄色の箇所】がオンラインレッスン
 ★はスタジオ＆ライブ配信対応クラスです〔配信レッスンはkyo先生チケット2枚・その他の先生チケット1枚〕
 【ブルーグレーの箇所】はプロトレーニング卒業生、トレーニング生対象クラスです

月		火		水		木		金		土		日			
30		受付はレッスン開始30分前です 今月より夏の暑さ対策としてLIVE配信を増設しました。 どうぞ活用ください！										1			
CLOSE														外部レッスン	
												13:15 ★ベルヴィス アヤコ〔3〕			
												14:30 ★整顔 アヤコ〔3〕			
2		3		4		5		6		7		8			
CLOSE		外部レッスン										外部レッスン			
		11:00 ★ベルヴィス kyo〔4〕		10:30 ママベルヴィス ナギサ 〔1〕		11:00 プライベート kyo		11:00 カーディオ45 アキ〔3〕				12:00 ★フローダンス シズエ〔3〕			
		13:30 ★ボディートーニング kyo〔4〕				13:30 ★ベルヴィス kyo〔4〕		外部レッスン		13:15 ★ベルヴィス kyo〔4〕		13:15 ★ベルヴィス シズエ〔3〕			
										14:30 ★フローダンス kyo〔4〕		14:30 ★ボディートーニング kyo〔4〕			
		18:30 ベルヴィス kyo〔4〕		18:30 フローダンス kyo〔4〕		18:30 ★ベルヴィス アヤコ〔3〕						16:30 定期研修			
19:45 ボディートーニング45 kyo〔4〕		19:45 ★ベルヴィス kyo〔4〕				外部レッスン									
9		10		11		12		13		14		15			
CLOSE		外部レッスン										外部レッスン			
		11:00 ★ベルヴィス kyo〔4〕		10:30 ママベルヴィス ナギサ 〔1〕		11:00 プライベート kyo		11:00 ベ`ルウ`イスウォーキング kyo〔4〕							
		13:30 ★整顔 kyo〔4〕				13:30 ★フローダンス kyo〔4〕		外部レッスン		13:15 ★ベルヴィス kyo〔4〕		13:15 ★フローダンス ユウ〔3〕			
										14:30 ★フローダンス kyo〔4〕		14:30 ★ベルヴィス ユウ〔3〕			
		18:30 ベルヴィス kyo〔4〕		18:30 フローダンス kyo〔4〕		18:30 ★ベルヴィス アヤコ〔3〕									
19:45 カーディオ45 kyo〔4〕		19:45 ★ベルヴィス kyo〔4〕				外部レッスン									
16		17		18		19		20		21		22			
CLOSE		外部レッスン										外部レッスン			
		11:00 ★ベルヴィス kyo〔4〕		10:30 ママベルヴィス ナギサ 〔1〕		11:00 プライベート kyo		11:00 カーディオ45 アキ〔3〕				12:00 ベーシック①			
		13:30 ★ボディートーニング kyo〔4〕				13:30 ★ベルヴィス kyo〔4〕		外部レッスン		13:15 メンズベルヴィス ミイ〔3〕					
										14:30 はじめてのフローダンス ミイ〔3〕					
		18:30 ベルヴィス kyo〔4〕		18:30 フローダンス kyo〔4〕		18:30 ★ベルヴィス アヤコ〔3〕									
19:45 ボディートーニング45 kyo〔4〕		19:45 ★ベルヴィス kyo〔4〕				外部レッスン									
23		24		25		26		27		28		29			
12:00 ベーシック②		外部レッスン										外部レッスン			
		11:00 ★ベルヴィス kyo〔4〕		10:30 ママベルヴィス ナギサ 〔1〕		11:00 プライベート kyo		11:00 ベ`ルウ`イスウォーキング kyo〔4〕		13:15 ★ベルヴィス kyo〔4〕					
		13:30 ★筋膜 美尻美脚 kyo〔4〕				13:30 ★フローダンス kyo〔4〕		外部レッスン		14:30 ★フローダンス kyo〔4〕		12:00 ★フローダンス シズエ〔3〕			
												13:15 ★ベルヴィス シズエ〔3〕			
		18:30 ベルヴィス kyo〔4〕		18:30 フローダンス kyo〔4〕		18:30 ★ベルヴィス アヤコ〔3〕						14:30 ベ`ルウ`イスウォーキング kyo〔4〕			
19:45 カーディオ45 kyo〔4〕		19:45 ★ベルヴィス kyo〔4〕				外部レッスン									