

2024年4月

スタジオレッスンは60分、オンラインレッスンは45分 []印の数字はチケットの枚数です
 スタジオレッスンとオンラインレッスンが楽しめます 【黄色の個所】がオンラインレッスン
 ★はスタジオ&ライブ配信対応クラスです(配信レッスンは1チケット)家に居ながらレッスンを体験できます
 【ブルーグレーの個所】はプロトレーニング卒業生、トレーニング生対象クラスです

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
CLOSE	11:00 ★ベルヴィス kyo[4]	10:30 ママベルヴィス ナギサ [1]	11:00 プライベート kyo	11:00 カーディオ45 アキ[3]		外部レッスン
	13:30 美脚&美尻 kyo[2]		13:30 ベルヴィス kyo[4]	外部レッスン	13:15 ★ベルヴィス kyo[4]	13:15 ベルヴィス アヤコ[3]
	18:30 ベルヴィス kyo[4]	18:30 フローダンス kyo[4]	18:30 ★ベルヴィス アヤコ[3]		14:30 ★フローダンス kyo[4]	14:30 ★整顔 アヤコ[3]
	19:45 カーディオ45 kyo[4]	19:45 ★ベルヴィス kyo[4]	外部レッスン		16:00 b-i stylist WS	
8	9	10	11	12	13	14
CLOSE	11:00 ベルヴィス kyo[4]	10:30 ママベルヴィス ナギサ [1]	11:00 プライベート kyo	11:00 ベルヴィス&お腹 kyo[4]		外部レッスン
	13:30 ボディトレーニング kyo[2]		13:30 大人の骨活📺 フローダンス kyo	外部レッスン	13:15 ★ベルヴィス リエコ[3]	13:15 ★ベルヴィス シズエ[3]
	18:30 ベルヴィス kyo[4]	18:30 フローダンス kyo[4]	18:30 ★ベルヴィス アヤコ[3]		14:30 ★フローダンス リエコ[3]	14:30 整顔 kyo[2]
	19:45 ボディトレーニング45 kyo[4]	19:45 ★ベルヴィス kyo[4]	外部レッスン		16:00 フローダンストレーニング	
						16:30 定期研修
15	16	17	18	19	20	21
CLOSE	11:00 ★ベルヴィス kyo[4]	10:30 ママベルヴィス ナギサ [1]	11:00 プライベート kyo	11:00 カーディオ45 アキ[3]		外部レッスン
	13:30 整顔 kyo[2]		13:30 ★フローダンス kyo[4]	外部レッスン	13:15 ★ベルヴィス kyo[4]	13:15 フローダンス ユウ[3]
	18:30 ベルヴィス kyo[4]	18:30 フローダンス kyo[4]	18:30 ★ベルヴィス アヤコ[3]		14:30 ★フローダンス kyo[4]	14:30 ★ベルヴィス アヤコ[3]
	19:45 カーディオ45 kyo[4]	19:45 ★ベルヴィス kyo[4]	外部レッスン		16:00 b-i stylist WS	
22	23	24	25	26	27	28
CLOSE	11:00 ベルヴィス kyo[4]	10:30 ママベルヴィス ナギサ [1]	11:00 プライベート kyo	11:00 ベルヴィス&お腹 kyo[4]		9周年イベント
	13:30 ボディトレーニング kyo[2]		13:30 大人の骨活📺 フローダンス kyo	外部レッスン	13:15 ★ベルヴィス リエコ[3]	
	18:30 ベルヴィス kyo[4]	18:30 フローダンス kyo[4]	18:30 ★ベルヴィス アヤコ[3]		14:30 ★フローダンス リエコ[3]	
	19:45 ボディトレーニング45 kyo[4]	19:45 ★ベルヴィス kyo[4]	外部レッスン			
29	30	受付開始はレッスン30分前です。				
CLOSE	11:00 ★ベルヴィス kyo[4]	★★★4月から火曜日 夜のレッスンが2レッスンになります!★★★				
	13:30 美腹 kyo[2]	18:30~/19:45~				
	18:30 ベルヴィス kyo[4]	スタジオのカーディオアクション・ボディトレーニングは45分レッスンへ変更です。				
	19:45 カーディオ45 kyo[4]					

2024年5月

スタジオレッスンは60分、オンラインレッスンは45分〔 〕印の数字はチケットの枚数です
 スタジオレッスンとオンラインレッスンが楽しめます【黄色の個所】がオンラインレッスン
 ★はスタジオ&ライブ配信対応クラスです(配信レッスンは1チケット)家に居ながらレッスンを体験できます
 【ブルーグレーの個所】はプロトレーニング卒業生、トレーニング生対象クラスです

月	火	水	木	金	土	日						
受付開始はレッスン30分前です。		1	2	3	4	5						
		10:30	ママベルヴィス ナギサ〔1〕	11:00	プライベート kyo	CLOSE	CLOSE	CLOSE				
				13:30	ベルヴィス kyo〔4〕							
		18:30	フローダンス kyo〔4〕	18:30	★ベルヴィス アヤコ〔3〕							
		19:45	★ベルヴィス kyo〔4〕		外部レッスン							
6	7	8	9	10	11				12			
CLOSE	11:00	ベルヴィス kyo〔4〕	10:30	ママベルヴィス ナギサ〔1〕	11:00	プライベート kyo	11:00	ベルヴィス&お腹 kyo〔4〕			外部レッスン	
	13:30	★ボデイトレーニング kyo〔4〕			13:30	大人の骨活👇 フローダンス kyo		外部レッスン	13:15	★ベルヴィス リエコ〔3〕	13:15	★ベルヴィス シズエ〔3〕
	18:30	ベルヴィス kyo〔4〕	18:30	フローダンス kyo〔4〕	18:30	★ベルヴィス アヤコ〔3〕			14:30	★フローダンス リエコ〔3〕	14:30	★整顔 kyo〔4〕
	19:45	ボデイトレーニング45 kyo〔4〕	19:45	★ベルヴィス kyo〔4〕		外部レッスン			16:00	フローダンストレーニング		
											16:30	定期研修
13	14	15	16	17	18	19						
1DAY FESTA	11:00	★ベルヴィス kyo〔4〕	10:30	ママベルヴィス ナギサ〔1〕	11:00	プライベート kyo	11:00	カーディオ45 アキ〔3〕				外部レッスン
	13:30	★整顔 kyo〔4〕			13:30	★フローダンス kyo〔4〕		外部レッスン	13:15	★ベルヴィス kyo〔4〕	13:15	フローダンス ユウ〔3〕
	18:30	ベルヴィス kyo〔4〕	18:30	フローダンス kyo〔4〕	18:30	★ベルヴィス アヤコ〔3〕			14:30	★フローダンス kyo〔4〕	14:30	★ベルヴィス アヤコ〔3〕
	19:45	カーディオ45 kyo〔4〕	19:45	★ベルヴィス kyo〔4〕		外部レッスン						
20	21	22	23	24	25	26						
CLOSE	11:00	ベルヴィス kyo〔4〕	10:30	ママベルヴィス ナギサ〔1〕	11:00	プライベート kyo	11:00	ベルヴィス&お腹 kyo〔4〕			12:00	フローダンス シズエ〔3〕
	13:30	★ボデイトレーニング kyo〔4〕			13:30	大人の骨活👇 フローダンス kyo		外部レッスン	13:15	★ベルヴィス リエコ〔3〕	13:15	★ベルヴィス シズエ〔3〕
	18:30	ベルヴィス kyo〔4〕	18:30	フローダンス kyo〔4〕	18:30	★ベルヴィス アヤコ〔3〕			14:30	★フローダンス リエコ〔3〕	14:30	ウォーキング kyo〔4〕
	19:45	ボデイトレーニング45 kyo〔4〕	19:45	★ベルヴィス kyo〔4〕		外部レッスン						
27	28	29	30	31	★ゴールデンウィーク休業★ 5/3(金)～5/6(月) 5/13(月)はb-i stylist指導者の為の 1DAY FESTAを開催！							
	11:00	★ベルヴィス kyo〔4〕	10:30	ママベルヴィス ナギサ〔1〕			11:00	プライベート kyo	11:00	カーディオ45 アキ〔3〕		
13:30	フローダンス研修	13:30	★筋膜 美腹 kyo〔4〕					13:30	★フローダンス kyo〔4〕		外部レッスン	
	18:30	ベルヴィス kyo〔4〕	18:30	フローダンス kyo〔4〕			18:30	★ベルヴィス アヤコ〔3〕				
	19:45	カーディオ45 kyo〔4〕	19:45	★ベルヴィス kyo〔4〕				外部レッスン				