

# 2021年5月

スタジオレッスンは60分、オンラインレッスンは45分 (5/11改訂)

スタジオレッスンとオンラインレッスンが楽しめます 【オレンジの個所】がオンラインレッスン

[ ]印の数字は新チケットの枚数です

★はスタジオレッスン&ライブ配信です。ご都合にあわせて選べるレッスンです！〔配信レッスンは1チケット〕



	月	火	水	木	金		土	日	
10:00							1	2	
11:00						12:00	6周年 anniversary festa	6周年 anniversary festa	
13:30						13:30			
14:45						14:45			
18:45						18:45			
20:00						20:00			
10:00	3	4	5	6	7		8	9	
11:00				プライベート kyo	筋膜くびれ ミイ〔1〕	12:00	ペルヴィス ミイ〔2〕 フローダンス ミイ〔2〕	フローダンス シズエ〔2〕 ★ペルヴィス アヤコ〔2〕 ★筋膜ヒップ&レッグス アヤコ〔2〕	
13:30	CLOSE	CLOSE	CLOSE	ペルヴィス kyo〔4〕	★フローダンス ミワ〔2〕	13:30			
14:45						14:45			
18:45				ペルヴィス アヤコ〔2〕		18:45			
20:00				Nビューティ アヤコ〔1〕		20:00			
10:00	10	11	12	13	14		15	16	
11:00		ペルヴィス kyo〔4〕	筋膜ヒップ&レッグス キョウコ〔1〕	プライベート kyo	ペルヴィス ミイ〔1〕	12:00	★ペルヴィス リエコ〔2〕 ★フローダンス リエコ〔2〕	★ペルヴィス アヤコ〔2〕 ★ボディートーニング kyo〔4〕	
13:30	CLOSE	筋膜フェイス マサコ〔1〕	ペルヴィス ヨウ〔1〕	フローダンス kyo〔2〕	★ペルヴィス ミワ〔2〕	13:30			
14:45						14:45			
18:45		ペルヴィス kyo〔2〕	フローダンス kyo〔4〕	★ペルヴィス アヤコ〔2〕		18:00			
20:00		ボディートーニング kyo〔2〕	★ペルヴィス kyo〔4〕	Nビューティ アヤコ〔1〕					
10:00	17	18	19	20	21		22	23	
11:00		★筋膜くびれ kyo〔4〕	ペルヴィス キョウコ〔1〕	プライベート kyo	ペルヴィス ミイ〔1〕	12:00	★ペルヴィス ミイ〔2〕 ★フローダンス ミイ〔2〕	フローダンス シズエ〔2〕 ★ペルヴィス kyo〔4〕 筋膜フェイス kyo〔2〕	
13:30	CLOSE	ペルヴィス マサコ〔1〕	★フローダンス ヨウ〔2〕	ペルヴィス kyo〔2〕	★フローダンス ミワ〔2〕	13:30			
14:45						14:45			
18:45		カーディオアクション kyo〔4〕	フローダンス kyo〔4〕	★ペルヴィス アヤコ〔2〕		18:45			
20:00		筋膜くびれ kyo〔2〕	★ペルヴィス kyo〔4〕	Nビューティ アヤコ〔1〕		20:00			
10:00	24	25	26	27	28		29	30	
11:00	CLOSE	★ペルヴィス kyo〔4〕	筋膜くびれ キョウコ〔1〕	プライベート kyo	ペルヴィス ミイ〔1〕	12:00	★ペルヴィス リエコ〔2〕 ★フローダンス リエコ〔2〕	★ペルヴィス アヤコ〔2〕 ウォーキング kyo〔4〕	
13:30		筋膜ヒップ&レッグス マサコ〔1〕	ペルヴィス ヨウ〔1〕	フローダンス kyo〔2〕	★筋膜くびれ ミワ〔2〕	13:30			
14:45		CLOSE							14:45
18:45		ペルヴィス kyo〔2〕	フローダンス kyo〔4〕	★ペルヴィス アヤコ〔2〕		18:45			
20:00		31	ボディートーニング kyo〔2〕	★ペルヴィス kyo〔4〕	Nビューティ アヤコ〔1〕				20:00