

2021年4月

スタジオレッスンは60分、オンラインレッスンは45分

スタジオレッスンとオンラインレッスンが楽しめます 【オレンジの個所】がオンラインレッスン

[]印の数字は新チケットの枚数です

★はスタジオレッスン&LIVE配信です。ご都合にあわせて選べるレッスンです！〔配信レッスンは1チケット〕



	月	火	水	木	金	土	日
				1	2		
10:00							
11:00				プライベート kyo	筋膜くびれ ミイ〔1〕	12:00	
13:30				ペルヴィス kyo〔4〕	★ペルヴィス ミワ〔2〕	13:30	ペルヴィス リエコ〔2〕
14:45						14:45	★ペルヴィス アヤコ〔2〕
18:45				ペルヴィス アヤコ〔2〕		18:45	★フローダンス kyo〔4〕
20:00				Nビューティ アヤコ〔1〕		20:00	
	5	6	7	8	9		
10:00							
11:00		筋膜フェイス kyo〔4〕	★ペルヴィス キョウコ〔2〕	プライベート kyo	ペルヴィス ミイ〔1〕	12:00	フローダンス シズエ〔2〕
13:30	CLOSE	ペルヴィス マサコ〔1〕	筋膜ヒップ&レッグス ヌウ〔1〕	フローダンス kyo〔4〕	★フローダンス ミワ〔2〕	13:30	★ペルヴィス アヤコ〔2〕
14:45						14:45	★ポデイトーニング アヤコ〔2〕
18:45		ペルヴィス kyo〔4〕	フローダンス kyo〔4〕	ペルヴィス アヤコ〔2〕		18:00	
20:00		ポデイトーニング kyo〔4〕	★ペルヴィス kyo〔4〕	Nビューティ アヤコ〔1〕			
	12	13	14	15	16		
10:00							
11:00		ペルヴィス kyo〔4〕	★筋膜くびれ キョウコ〔2〕	プライベート kyo	ペルヴィス ミイ〔1〕	12:00	
13:30	CLOSE	カーディオアクション マサコ〔2〕	ペルヴィス ヌウ〔1〕	ペルヴィス kyo〔4〕	★筋膜フェイス ミワ〔2〕	13:30	★筋膜くびれ アヤコ〔2〕
14:45						14:45	★ペルヴィス kyo〔4〕
18:45		ペルヴィス kyo〔4〕	フローダンス kyo〔4〕	ペルヴィス アヤコ〔2〕		18:45	
20:00		ポデイトーニング kyo〔2〕	★ペルヴィス kyo〔4〕	Nビューティ アヤコ〔1〕		20:00	
	19	20	21	22	23		
10:00							
11:00		ペルヴィス kyo〔4〕	★ペルヴィス キョウコ〔2〕	プライベート kyo	★筋膜ヒップ&レッグス ミイ〔2〕	12:00	フローダンス シズエ〔2〕
13:30	CLOSE	筋膜くびれ マサコ〔1〕	★フローダンス ヌウ〔2〕	フローダンス kyo〔2〕	★フローダンス ミワ〔2〕	13:30	★ペルヴィス kyo〔4〕
14:45	定期研修					14:45	ウォーキング kyo〔4〕
18:45		ペルヴィス kyo〔4〕	フローダンス kyo〔4〕	ペルヴィス アヤコ〔2〕		18:45	
20:00		★カーディオアクション kyo〔4〕	★ペルヴィス kyo〔4〕	Nビューティ アヤコ〔1〕		20:00	
	26	27	28	29	30		
10:00							
11:00		筋膜ヒップ&レッグス kyo〔4〕	★筋膜フェイス キョウコ〔2〕	6周年記念	6周年記念	12:00	6周年記念
13:30	CLOSE	ペルヴィス マサコ〔1〕	ペルヴィス ヌウ〔1〕	anniversary festa	anniversary festa	13:30	anniversary festa
14:45						14:45	
18:45		ペルヴィス kyo〔4〕	フローダンス kyo〔4〕			18:45	
20:00		ポデイトーニング kyo〔4〕	★ペルヴィス kyo〔4〕			20:00	

2021年5月

スタジオレッスンは60分、オンラインレッスンは45分

スタジオレッスンとオンラインレッスンが楽しめます【オレンジの個所】がオンラインレッスン

[]印の数字は新チケットの枚数です

★はスタジオレッスン&ライブ配信です。ご都合にあわせて選べるレッスンです！〔配信レッスンは1チケット〕



	月	火	水	木	金	土	日
10:00						1	2
11:00						12:00	6周年
13:30						13:30	anniversary festa
14:45						14:45	
18:45						18:45	
20:00						20:00	anniversary festa
10:00	3	4	5	6	7	8	9
11:00				プライベート kyo	筋膜くびれ ミイ〔1〕	12:00	フローダンス シズエ〔2〕
13:30	CLOSE	CLOSE	CLOSE	ペルヴィス kyo〔4〕	★フローダンス ミワ〔2〕	13:30	★ペルヴィス アヤコ〔2〕
14:45						14:45	★筋膜ヒップ&レッグス アヤコ〔2〕
18:45				ペルヴィス アヤコ〔2〕		18:45	
20:00				Nビューティ アヤコ〔1〕		20:00	
10:00	10	11	12	13	14	15	16
11:00		ペルヴィス kyo〔4〕	★筋膜ヒップ&レッグス キョウコ〔2〕	プライベート kyo	ペルヴィス ミイ〔1〕	12:00	
13:30	CLOSE	カーディオアクション マサコ〔2〕	ペルヴィス ユウ〔1〕	フローダンス kyo〔4〕	★ペルヴィス ミワ〔2〕	13:30	★ペルヴィス アヤコ〔2〕
14:45						14:45	★ボデイトーニング kyo〔4〕
18:45		ペルヴィス kyo〔4〕	フローダンス kyo〔4〕	ペルヴィス アヤコ〔2〕		18:00	
20:00		ボデイトーニング kyo〔2〕	★ペルヴィス kyo〔4〕	Nビューティ アヤコ〔1〕			
10:00	17	18	19	20	21	22	23
11:00		筋膜くびれ kyo〔4〕	ペルヴィス キョウコ〔1〕	プライベート kyo	ペルヴィス ミイ〔1〕	12:00	フローダンス シズエ〔2〕
13:30	CLOSE	ペルヴィス マサコ〔1〕	★フローダンス ユウ〔2〕	ペルヴィス kyo〔4〕	★フローダンス ミワ〔2〕	13:30	★ペルヴィス kyo〔4〕
14:45						14:45	筋膜フェイス kyo〔2〕
18:45		ペルヴィス kyo〔4〕	フローダンス kyo〔4〕	ペルヴィス アヤコ〔2〕		18:45	
20:00		カーディオアクション kyo〔4〕	★ペルヴィス kyo〔4〕	Nビューティ アヤコ〔1〕		20:00	
10:00	24	25	26	27	28	29	30
11:00	CLOSE	ペルヴィス kyo〔4〕	★筋膜くびれ キョウコ〔2〕	プライベート kyo	ペルヴィス ミイ〔1〕	12:00	
13:30		カーディオアクション マサコ〔2〕	ペルヴィス ユウ〔1〕	フローダンス kyo〔2〕	★筋膜くびれ ミワ〔2〕	13:30	★ペルヴィス アヤコ〔2〕
14:45	CLOSE					14:45	ウォーキング kyo〔4〕
18:45		ペルヴィス kyo〔4〕	フローダンス kyo〔4〕	ペルヴィス アヤコ〔2〕		18:45	
20:00	31	ボデイトーニング kyo〔4〕	★ペルヴィス kyo〔4〕	Nビューティ アヤコ〔1〕		20:00	