

## 6周年企画のお知らせ

# 6th Anniversary

愛と笑顔をプレゼントに!

心地よいからだけは happiness の源  
今私達が出来ることがは愛をこめて、笑顔でレッスンを続けることです。  
どうぞ、困難な時を乗り越え、生き抜く力を蓄えましょう。

4/29  
(祝・木)

13:00~14:00【オンライン】 14:30~15:30【スタジオ】

パーフェクトファンデーション～整顔 & デコルテ kyo& アヤコ

4/30  
(金)

11:00~12:00【オンライン】 13:30~14:30【スタジオ】

OX 脚ケア～脚の形は足裏、骨盤底筋から変える kyo& ミワ

20:00~21:15【オンライン】 特別無料講座! どなたでも参加可能です。  
fascia stretch&treatment セラムの秘密～ヒト型セラミドって?  
おかせみと&kyo

5/1  
(土)

13:00~14:00【スタジオ】

体幹とキュートなヒップへ～トーニング&フローダンスベーシックムーブ～  
リエコ

14:30~15:30【スタジオ&ライブ配信】

楽しむフローダンス! 自由な気持ちで～ペルヴィスフローダンスI～  
ユウ&シズエ

5/2  
(日)

13:00~14:30【スタジオ&ライブ配信】

エレガンスストレッチバレエ～全国に公開 笹原進一

15:00~16:00【スタジオ&ライブ配信】

骨盤の3つの動きは表現次第で変わる!～ペルヴィスフローダンスII～展開  
kyo

4/27  
(火)

13:30~14:15【オンライン】

ペルヴィス～2つの温法で疲れをとる～ マサコ

4/28  
(水)

11:00~12:00【スタジオ】

整顔～セラムを使ってみよう! お試しできます～ キョウコ

先行スタート!  
プレ2クラス