

全国のトレーニング日程

まずはベーシックから！ プロを目指すならb-i STYLE本部へ

	b-i STYLE 本部	認定校						
		スタジオヨギー-TOKYO	スタジオヨギー-大宮	スタジオヨギー-札幌	スタジオヨギー-名古屋	スタジオヨギー-大阪	スタジオヨギー-福岡	+BODY 岡山
4月			ベーシックコース ミワ,アヤコ 5日(日)、12日(日) 26日(日)					
5月	ベーシックコース kyo 23日(土)、24日(日)	ベーシックコース 17日(日) エツコ,キョウコ	17日(日)				ベーシックコース アサナ 24日(日)、31日(日)	
6月	6日(土)、7日(日) プロコース kyo 20日(土)、21日(日)	7日(日)、21日(日)				ベーシックコース kyo 13日(土)、14日(日)	7日(日)、21日(日)	
7月	4日(土)、5日(日) 12日(日)	12日(日)		ベーシックコース kyo 18日(土)、19日(日)				
8月				22日(土)、23日(日)		1日(土)、2日(日)	プロコース kyo、アサナ 8日(土)、16日(日) 29日(土)、30日(日)	
9月	ベーシックコース kyo 26日(土)、27日(日)						13日(日)	
10月	24日(土)、25日(日) プロコース kyo 24日(土)、25日(日)				ベーシックコース チアキ 10日(土)、17日(土) 24日(土)			
11月	7日(土)、8日(日) 22日(日)				7日(土)			
12月	マタニティコース kyo 5日(土)、6日(日)							