

# 各トレーニングコース概要

## b-i ペルヴィスベーシックトレーニング

《骨盤のこともっと知りたい！  
b-iメソッドの効果を体現する》

b-iメソッドの理念

解剖学

生理学

整体学

骨盤の調整プログラム「b-i ペルヴィス」

b-i STYLE®メソッドの根本的概念となる様々な知識を、一から学べるトレーニングです。

未経験に方も、安心してご受講いただけます。

人間が持つ本来の自然治癒力や免疫力を引き出す様々な方法論を学ぶと共に、

体型・姿勢・立ち居振る舞いを美しくする基本を身につけます。

終了時には、ご自身の体が変わった事を感じられるでしょう！

骨盤の調整に興味のある方、現役インストラクターの方にもお勧めしたい  
トレーニングです。



## b-i ペルヴィスプロフェッショナルトレーニング

《骨盤のプロとしての知識と技術を学ぶ》

解剖生理学

整体学

プログラミング法

ティーチング法

骨盤の調整プログラム「b-i ペルヴィス」

b-i STYLE®メソッドの指導者として必要な理論や心構え、テクニックを学びます。

クラスを構成するためのプログラミング、ティーチングのリードテクニックを身につけ、

プロフェッショナルとしての専門性と品格、謙虚さを身に付けたスタイリストを目指します。

現在インストラクターをされている方、ボディワークのお仕事をされている方、

b-i ペルヴィス ベーシックトレーニングを卒業された方が対象となります。

★本コース終了後、認定試験に合格された方は、

「b-i ペルヴィス or ビューティ・ペルヴィス」を開講可能となります。

## マタニティエキスパートトレーニング

《妊活、リハビリーレッスンへつなげる》

産科学

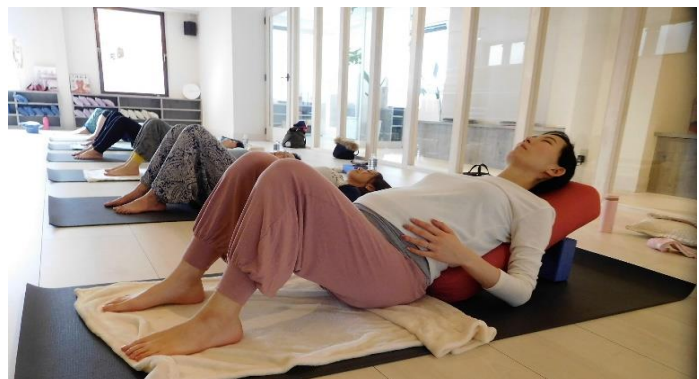
プログラミング

### 骨盤の調整プログラム「b-i ペルヴィス」

b-i STYLE®メソッドが妊娠期にも有効であることの知識を学び指導の幅を広げます。

メソッドの特性から、産前・産後の体作りに成果をあげているという声と実績から生まれたトレーニングです。妊娠中の方々を受け入れることを可能にするため、産科学から学び現メソッドをどのように変換するかを具体的に学びます。

仕事をもつ現代女性が置かれている環境に、時間を選ばず柔軟に受け入れることができるプログラムとして開催対象者の拡大につながります。



## b-i フローダンストレーニング

《骨盤を中心に体をコントロールする神経系トレーニングの一環としてラテンダンスを通して学ぶ》

b-iメソッド概論

骨盤を中心とした解剖学

プログラミング法

フローダンスのための調整法

リードテクニック

### 骨盤の調整プログラム「b-i ペルヴィス」の基本理念に基づき

ラテンスタイルのダンスメソッドで骨盤を調整するという、新しい発想によって生まれたものです。

様々なダンスプログラムがあるなかで、「骨盤を調整する」目的を持つ差別化された内容が人気の理由です。

骨盤のシステムを学び、全ての動きを骨盤(体の中心)からコントロールできる能力と

本来の“動き”を導き、修正する力を身につけます。

現役インストラクター、ダンストレーニングを積んでいる方などにお勧めのトレーニングです。