

## New! ペルヴィス®トレーニングコース

オンラインベーシックコース 選べる週末・平日の2コース同時開催!

土曜コース	9月26日 16:00~18:00	10月10日 16:00~17:30	10月24日 16:00~18:00
木曜コース	10月1日 10:00~12:00	10月15日 10:00~11:30	10月29日 10:00~12:00
講座内容	ペルヴィスメソッドの理念 基礎解剖生理学 運動と美容	動画テキストの確認・補足 質疑応答	ペルヴィスクラス体験 講座、実技の解説・補足 結果の評価
その他	・動画学習 《トレーニング期間中、自宅での動画学習4時間》 「整体」、「筋膜」、「痛み,不具合の改善方法」、「実技の解説」 ・トレーニング期間中、スタジオでのオンラインクラス受講 6レッスン以上		