

2019年 b-i®ペルヴィス® 継続研修スケジュール
 ~今年は指導者としての表現力向上を目指す~

2019年	日程			開催時間	研修テーマ	担当講師	ポイント数	場所	
TOKYO	1月	13日	(日)	18:00-20:30	トーニングの必要性 I ~指導者の為のトーニング・中間 (ピンク) 筋を育てる~	kyo	3	b-i STYLE	
		21日	(月)	13:30-16:00					
	2月	24日	(日)	18:00-20:30	膜の引き攀れを取る ~指導者としてのバランスボディ・柔軟性を育てる~	kyo	3	b-i STYLE	
		25日	(月)	13:30-16:00					
	3月	24日	(日)	18:00-20:30	ヴォイストレーニング I ~魅力的な指導者の声に~	若月ヨウコ	3	b-i STYLE	
		25日	(月)	13:30-16:00					
	4月	21日	(日)	18:00-20:30	手を育てる ~頭、首周り、胸周りの筋膜ストレッチ~	キョウコ	3	b-i STYLE	
		22日	(月)	13:30-16:00					
	5月	26日	(日)	18:00-20:30	ペルヴィスのウォーキングレッスン ~日常の歩みを変えることに全てがある~	kyo	3	b-i STYLE	
		27日	(月)	13:30-16:00					
	6月	b-i STYLEスケジュールをご確認ください。			b-i STYLEの開催クラスは全て1ポイント期間 ※定期研修はお休みです		b-i STYLE all member	全クラス 1ポイント	b-i STYLE
	7月	15日	(月)		2019年 b-i festa 海の日予定				studio yoggy TOKYO
	8月	18日	(日)	18:00-20:30	ケーススタディ ~指導現場で起こる悩みと解決法~ ※事前に“悩み”募集します。	kyo	3	b-i STYLE	
		19日	(月)	13:30-16:00					
	9月	29日	(日)	18:00-20:30	トーニングレッスン II ~指導者として最低限必要な筋力を育てる~	kyo	3	b-i STYLE	
		30日	(月)	13:30-16:00					
10月	b-i STYLEスケジュールをご確認ください。			b-i STYLEの開催クラスは全て1ポイント期間 ※定期研修はお休みです		b-i STYLE all member	全クラス 1ポイント	b-i STYLE	
11月	17日	(日)	18:00-20:30	ペルヴィスの温法 ~関連部位と手法を学ぶ~	kyo	3	b-i STYLE		
	18日	(月)	13:30-16:00						
12月	15日	(日)	18:00-20:30	ペルヴィスの原点、からだの捉え方 ~整体法をどのように役立てるか~	kyo	3	b-i STYLE		
	16日	(月)	13:30-16:00						
NAGOYA	4月	21日	(日)	12:30~17:30	トーニングの必要性 I ~指導者の為のトーニング・中間 (ピンク) 筋を育てる~ 手を育てる~頭、首周り、胸まわり~	kyo	6	studio yoggy名古屋 グローバルゲート	
	8月	30日	(金)	12:30~17:30	ケーススタディ~指導現場で起こる悩みと解決法~ ※事前に“悩み”募集します。 トーニングレッスン II ~指導者として最低限必要な筋力を育てる~	kyo	6	studio yoggy名古屋	
	10月	6日	(日)	12:30~17:30	調整中	kyo	6	studio yoggy名古屋 グローバルゲート	
OSAKA	2月	15日	(金)	12:30~17:30	トーニングの必要性 I ~指導者の為のトーニング・中間 (ピンク) 筋を育てる~ 手を育てる~頭、首周り、胸まわり~	kyo	6	studio yoggy 大阪	
	6月	14日	(金)	12:30~17:30	ケーススタディ~指導現場で起こる悩みと解決法~ ※事前に“悩み”募集します。 トーニングレッスン II ~指導者として最低限必要な筋力を育てる~	kyo	6	studio yoggy 大阪	
	調整中			調整中					
SAPPORO	5月	31日	(金)	12:45~17:45	トーニングの必要性 I ~指導者の為のトーニング・中間 (ピンク) 筋を育てる~ 手を育てる~頭、首周り、胸まわり~	kyo	6	studio yoggy 札幌	
	9月	21日	(土)	12:30~17:30	ケーススタディ~指導現場で起こる悩みと解決法~ ※事前に“悩み”募集します。 トーニングレッスン II ~指導者として最低限必要な筋力を育てる~	kyo	6	studio yoggy 札幌	
FUKUOKA	3月	9日	(土)	13:00~18:00	ケーススタディ~指導現場で起こる悩みと解決法~ ※事前に“悩み”募集します。 トーニングレッスン II ~指導者として最低限必要な筋力を育てる~	kyo	6	studio yoggy 福岡	
HAMAMATSU	調整中			調整中		kyo		浜松区民センター	
OKAYAMA	調整中			調整中		kyo			
オープンクラス	偶数月第1週目	(日)	15:00-16:30	エレガンスストレッチ 立ち居振る舞いをバレエメソッドの基本から学ぶ		笹原	2	b-i STYLE	
	毎月第3週目	(金)	18:45-20:00	ファーストポジション ダンスストレッチで自身の可能性を引き出す		大城	1	b-i STYLE	

※ 地方の認定者は、名古屋・大阪・札幌・福岡で開催のkyo先生のワークショップは2ポイント・現地インストラクターのワークショップも1ポイント対象といたします。(対象は地方認定者に限る)