

2017年6月

	月	火	水	木	金		土	日
11:00 13:30 18:45 20:00				1 筋膜 脚 kyo FD kyo BP アヤコ (19:00)	2 FD ユミコ BP ミワ	10:30 13:30 15:00	3 プロ トレーニング②	4 BP アヤコ 筋膜 腹 アヤコ フロー研修(18:00)
11:00 13:30 18:45 20:00	5 BP キョウコ (19:00)	6 BP kyo CS マサコ BP kyo CS kyo	7 BP キョウコ FD ユウ FD kyo BP kyo	8 FC整顔 kyo BP kyo BP アヤコ (19:00)	9 FD ユミコ BP ミワ BW kyo	10:30 13:30 15:00	10 プロ トレーニング③	11 BP kyo FD kyo
11:00 13:30 18:45 20:00	12 筋膜 腹 キョウコ (19:00)	13 BP kyo CS マサコ BP kyo CS kyo	14 BP キョウコ BP ユウ FD kyo 筋膜 脚 kyo	15 筋膜 腹 kyo FD kyo BP アヤコ (19:00)	16 FD ユミコ BP ミワ FP tomoko	10:30 13:30 15:00	17 プロ トレーニング④	18 BP アヤコ FC整顔 アヤコ 定期研修 (18:00)
11:00 13:30 18:45 20:00	19 定期研修 (13:30) 認定試験(16:30) BP キョウコ (19:00)	20 BP kyo CS マサコ 筋膜 腹 kyo CS kyo	21 BP キョウコ FD ユウ FD kyo BP kyo	22 筋膜 脚 kyo BP kyo BP アヤコ (19:00)	23 FD ユミコ BP ミワ	10:30 13:30 15:00	24 BP リエコ FD リエコ	25 BP アヤコ 筋膜 腹 アヤコ
11:00 13:30 18:45 20:00	26 FC整顔 キョウコ (19:00)	27 BP kyo CS マサコ BP kyo CS kyo	28 BP キョウコ BP ユウ FD kyo BP kyo	29 FC整顔 kyo FD kyo BP アヤコ (19:00)	30 FD ユミコ BP ミワ			

4月より新クラススタート BW : O脚X脚改善b-i ウォーキング
 BP : b-i ペルヴィス FS : 筋膜ストレッチ (ヒップ&美脚/くびれ&美腹)
 FC : フェイスコンディション (整顔) BW : b-i ウォーキング
 CS : カーディオスタイル FD : b-i フローダンス
 FP : ファーストポジションはゲスト講師オープン講座です。

2017年7月

	月	火	水	木	金		土	日
11:00 13:30 18:45 20:00						10:30 13:30 15:00	1 プロ トレーニング⑤	2 BP アヤコ ES shinichi
11:00 13:30 18:45 20:00	3 BP キョウコ (19:00)	4 BP kyo CS マサコ BP kyo CS kyo	5 BP キョウコ FD ヲウ FD kyo BP kyo	6 筋膜 腹 kyo BP kyo フォローアップクラス アヤコ BP アヤコ	7 FD ヲミコ BP ミワ	13:30 15:00	8 BP リエコ FD リエコ	9 BP kyo FD kyo
11:00 13:30 18:45 20:00	10 筋膜 脚 キョウコ (19:00)	11 BP kyo CS マサコ BP kyo CS kyo	12 BP キョウコ BP ヲウ FD kyo 筋膜 腹 kyo	13 筋膜 脚 kyo FD kyo フォローアップクラス アヤコ BP アヤコ	14 FD ヲミコ BP ミワ ウォーキング kyo	10:30 13:30 15:00	15 マタニティ エキスパート①	16 マタニティ エキスパート② 認定試験 (18:00)
11:00 13:30 15:00 18:45 20:00	17 b-i festa	18 BP kyo FD アサナ BP ヒサノ BP kyo	19 BP キョウコ FD ヲウ FD kyo BP kyo	20 FC整顔 kyo BP kyo フォローアップクラス アヤコ BP アヤコ	21 FD ヲミコ BP ミワ FP tomoko	13:30 15:00	22 BP リエコ FD リエコ	23 BP Kyo FD kyo
11:00 13:30 18:45 20:00	24 BP キョウコ (19:00)	25 BP kyo CS マサコ 筋膜 脚 kyo CS kyo	26 BP キョウコ BP ヲウ FD kyo BP kyo	27 筋膜 腹 kyo FD kyo フォローアップクラス アヤコ BP アヤコ	28 FD ヲミコ BP ミワ	13:30 15:00	29 BP リエコ FD リエコ	30 BP アヤコ 筋膜 脚 アヤコ
11:00 13:30 18:45 20:00	31 筋膜 腹 キョウコ (19:00)	7月より新クラススタート ★フォローアップクラス (卒業生対象クラス) BP : b-i ペルヴィス FS : 筋膜ストレッチ (ヒップ&美脚/くびれ&美腹) CS : カーディオスタイル FD : b-i フローダンス FC : フェイスコンディション (整顔) ウォーキング : O脚X脚改善b-i ウォーキング ES : エレガンスストレッチ FP : ファーストポジションはゲスト講師オープン講座です。						