

2018年6月

	月	火	水	木	金	土	日
11:00 13:30 18:45 20:00					1 FD ヲミコ BP ミワ	2 13:30 BP リエコ 15:00 FD リエコ	3 13:30 BP アヤコ 15:00 ES shinichi
11:00 13:30 18:45 20:00	4 フォロー研修 (13:30) BP キョウコ (19:00)	5 BP kyo CS マサコ BP kyo CS kyo	6 BP キョウコ BP ヲウ FD kyo BP kyo	7 筋膜 腹 kyo FD kyo BP アヤコ フォローアップクラス アヤコ	8 FD ヲミコ BP ミワ	9 プロフェッショナル トレーニング ①	10 プロフェッショナル トレーニング ②
11:00 13:30 18:45 20:00	11 整顔 キョウコ (19:00)	12 BP kyo CS マサコ BP kyo CS kyo	13 BP キョウコ FD ヲウ FD kyo 筋膜 腹 kyo	14 ウォーキング kyo BP kyo BP アヤコ フォローアップクラス アヤコ	15 FD ヲミコ BP ミワ FP tomoko	16 13:30 BP リエコ 15:00 FD リエコ	17 13:30 BP アヤコ 15:00 筋膜 脚 アヤコ
11:00 13:30 18:45 20:00	18 BP キョウコ (19:00)	19 BP kyo CS マサコ 整顔 kyo CS kyo	20 BP キョウコ BP ヲウ FD kyo BP kyo	21 筋膜 脚 kyo FD kyo BP アヤコ フォローアップクラス アヤコ	22 FD ヲミコ BP ミワ	23 プロフェッショナル トレーニング ③	24 プロフェッショナル トレーニング ④
11:00 13:30 18:45 20:00	25 定期研修 (13:30) 認定試験 (16:30) 筋膜 腹 キョウコ (19:00)	26 BP kyo CS マサコ BP kyo CS kyo	27 BP キョウコ FD ヲウ FD kyo BP kyo	28 整顔 kyo BP kyo BP アヤコ フォローアップクラス アヤコ	29 FD ヲミコ BP ミワ	30 13:30 BP リエコ 15:00 FD リエコ	

フォローアップクラス (プロフェッショナルトレーニングコース卒業生対象 認定試験対策)

BP : b-i ペルヴィス FS : 筋膜ストレッチ (ヒップ&美脚/くびれ&美腹)

CS : カーディオスタイル FD : b-i フローダンス ウォーキング : O脚X脚改善b-i ウォーキング FC : フェイスコンディション (整顔) ES : エレガンスストレッチ FP : ファーストポジション

2018年7月

	月	火	水	木	金	土	日
11:00 13:30 18:45 20:00							1 13:30 BP アヤコ 15:00 整顔 アヤコ
11:00 13:30 18:45 20:00	2 CLOSE	3 BP kyo CS マサコ BP kyo CS kyo	4 BP キョウコ BP ヌウ FD kyo BP kyo	5 筋膜 腹 kyo BP kyo BP アヤコ フォローアップクラス アヤコ	6 BP サエ 筋膜 脚 ミワ	7 プロフェッショナル トレーニング ⑤	8 13:30 BP kyo 15:00 FD kyo
11:00 13:30 18:45 20:00	9 CLOSE	10 BP kyo CS マサコ 筋膜 腹 kyo CS kyo	11 BP キョウコ FD ヌウ FD kyo BP kyo	12 ウォーキング kyo BP kyo BP アヤコ フォローアップクラス アヤコ	13 BP サエ BP ミワ	14 13:30 BP リエコ 15:00 FD リエコ	15 13:15 BP アヤコ 14:30 筋膜 腹 アヤコ 16:00 認定試験 18:00 筋膜 脚 kyo
11:00 13:30 18:45 20:00	16 b-i festa !!	17 整顔 マサコ CS マサコ BP kyo CS kyo	18 BP キョウコ BP ヌウ FD kyo BP kyo	19 筋膜 脚 kyo BP kyo BP アヤコ フォローアップクラス アヤコ	20 BP サエ 整顔 ミワ FP tomoko	21 13:30 BP リエコ 15:00 FD リエコ	22 13:30 BP アヤコ 15:00 筋膜 脚 アヤコ
11:00 13:30 18:45 20:00	23 CLOSE	24 BP kyo CS マサコ BP kyo CS kyo	25 BP キョウコ FD ヌウ FD kyo 筋膜 脚 kyo	26 整顔 kyo BP kyo BP アヤコ フォローアップクラス アヤコ	27 BP サエ BP ミワ	28 13:30 BP リエコ 15:00 FD リエコ	29 13:30 BP アヤコ 15:00 整顔 アヤコ
11:00 13:30 18:45 20:00	30 CLOSE	31 BP kyo CS マサコ BP kyo CS kyo	フォローアップクラス (プロフェッショナルトレーニングコース卒業生対象 認定試験対策) BP : b-i ペルヴィス FS : 筋膜ストレッチ (ヒップ&美脚/くびれ&美腹) FC : フェイスコンディション (整顔) ウォーキング : O脚X脚改善b-i ウォーキング FP : ファーストポジション (ゲスト講師)				