

2018年4月

	月	火	水	木	金		土	日
11:00 13:30 18:45 20:00								1 BP アヤコ ES shinichi ガイドンス (14 : 45~)
11:00 13:30 18:45 20:00	2 BP キョウコ (19 : 00)	3 BP kyo CS マサコ BP kyo CS kyo	4 BP キョウコ FD ヲウ FD kyo BP kyo	5 筋膜 腹 kyo BP kyo フォローアップクラス アヤコ BP アヤコ	6 FD ヲミコ BP ミワ	13:30 15:00	7 BP リエコ FD リエコ	8 BP アヤコ 整顔 アヤコ
11:00 13:30 18:45 20:00	9 筋膜 脚 キョウコ (19 : 00)	10 BP kyo CS マサコ BP kyo CS kyo	11 BP キョウコ BP ヲウ FD kyo BP kyo	12 筋膜 脚 kyo FD kyo フォローアップクラス アヤコ BP アヤコ	13 FD ヲミコ BP ミワ	13:30 15:00	14 BP リエコ FD リエコ	15 BP アヤコ 筋膜 腹 アヤコ
11:00 13:30 18:45 20:00	16 BP キョウコ (19 : 00)	17 BP kyo CS マサコ 筋膜 腹 kyo CS kyo	18 BP キョウコ FD ヲウ FD kyo BP kyo	19 ウォーキング kyo BP kyo フォローアップクラス アヤコ BP アヤコ	20 FD ヲミコ BP ミワ FP tomoko	13:30 15:00	21 BP リエコ FD リエコ	22 BP アヤコ 筋膜 脚 アヤコ 定期研修 (18:00)
11:00 13:30 18:45 20:00	23 定期研修 (13:30) 認定試験 (16:30) 整顔 キョウコ (19 : 00)	24 BP kyo CS マサコ BP kyo CS kyo	25 BP キョウコ BP ヲウ FD kyo 筋膜 脚 kyo	26 整顔 kyo FD kyo フォローアップクラス アヤコ BP アヤコ	27 FD ヲミコ BP ミワ	13:30 15:00	28 3周年イベント ファットバーニング kyo フロードンサーリレー 90分! kyo 他	29 BP アヤコ 整顔 アヤコ ガイドンス
11:00 13:30 18:45 20:00	30 CLOSE	5/1 BP kyo CS マサコ BP kyo CS kyo	5/2 BP キョウコ FD ヲウ FD kyo BP kyo	5/3 3周年イベント BP無料体験 (13 : 30) テーマクラス ~デコルテ・二の腕~ (15 : 00)	5/4 CLOSE		5/5 CLOSE	5/6 CLOSE

2018年5月

	月	火	水	木	金	土	日
11:00 13:30 18:45 20:00	30 CLOSE	1 BP kyo CS マサコ BP kyo CS kyo	2 BP キョウコ FD ュウ FD kyo BP kyo	3 3周年イベント BP無料体験 (13:30) kyo テーマクラス ～デコルテ・二の腕～ (15:00) kyo	4 CLOSE	5 CLOSE	6 CLOSE
11:00 13:30 18:45 20:00	7 BP キョウコ (19:00)	8 BP kyo CS マサコ 筋膜 脚 kyo CS kyo	9 BP キョウコ BP ュウ FD kyo BP kyo	10 筋膜 腹 kyo FD kyo BP アヤコ フォローアップクラス アヤコ	11 FD ュミコ BP ミワ	12 ベーシック トレーニング ①	13 ベーシック トレーニング ②
11:00 13:30 18:45 20:00	14 筋膜 腹 キョウコ (19:00)	15 BP kyo CS マサコ BP kyo CS kyo	16 BP キョウコ FD ュウ FD kyo 整顔 kyo	17 ウォーキング kyo BP kyo BP アヤコ フォローアップクラス アヤコ	18 FD ュミコ BP ミワ FP tomoko	19 11:00 プライベート kyo 13:00 プライベート kyo 15:00 FD リエコ	20 13:30 BP アヤコ 15:00 筋膜 腹 アヤコ
11:00 13:30 18:45 20:00	21 BP キョウコ (19:00)	22 BP kyo CS マサコ BP kyo CS kyo	23 BP キョウコ BP ュウ FD kyo BP kyo	24 筋膜 脚 kyo FD kyo BP アヤコ フォローアップクラス アヤコ	25 FD ュミコ BP ミワ	26 ベーシック トレーニング ③	27 ベーシック トレーニング ④ 認定試験 (18:00)
11:00 13:30 18:45 20:00	28 筋膜 脚 キョウコ (19:00)	29 BP kyo CS マサコ BP kyo CS kyo	30 BP キョウコ FD ュウ FD kyo BP kyo	31 整顔 kyo BP kyo BP アヤコ フォローアップクラス アヤコ	フォローアップクラス (プロフェッショナルトレーニングコース卒業生対象 認定試験対策) BP : b-i ペルヴィス FS : 筋膜ストレッチ (ヒップ&美脚/くびれ&美腹) CS : カーディオスタイル FD : b-i フローダンス FC : フェイスコンディション (整顔) ウォーキング : O脚X脚改善b-i ウォーキング		