

# 2018年2月

	月	火	水	木	金		土	日
11:00 13:30 18:45 20:00				1 筋膜 腹 kyo FD kyo フォローアップクラス アヤコ BP アヤコ	2 FD ユミコ BP ミワ	13:30 15:00	3 BP リエコ FD リエコ	4 BP ミワ ES shinichi
11:00 13:30 18:45 20:00	5 筋膜 腹 キョウコ (19 : 00)	6 BP kyo CS マサコ BP kyo CS kyo	7 BP キョウコ FD ヨウ FD kyo BP kyo	8 筋膜 脚 kyo BP kyo フォローアップクラス アヤコ BP アヤコ	9 FD ユミコ BP ミワ ウォーキング kyo	13:30 15:00	10 BP リエコ FD リエコ	11 BP アヤコ 整顔 アヤコ
11:00 13:30 18:45 20:00	12 <b>CLOSE</b>	13 BP kyo CS マサコ 筋膜 脚 kyo CS kyo	14 BP キョウコ BP無料体験 ヨウ FD kyo BP kyo	15 整顔 kyo FD kyo フォローアップクラス アヤコ BP アヤコ	16 FD ユミコ BP ミワ FP tomoko	13:30 15:00	17 BP リエコ FD リエコ	18 BP アヤコ 筋膜 腹 アヤコ 定期研修 (18:00)
11:00 13:30 18:45 20:00	19 定期研修 (13:30) 認定試験 (16:30) 筋膜 脚 キョウコ (19 : 00)	20 BP kyo CS マサコ BP イツコ CS イツコ	21 BP キョウコ FD ヨウ FD ミワ BP ミワ	22 筋膜 腹 アヤコ BP ヨウ フォローアップクラス アヤコ BP アヤコ	23 FD ユミコ BP ミワ	13:30 15:00	24 BP リエコ FD リエコ	25 BP アヤコ 筋膜 脚 アヤコ
11:00 13:30 18:45 20:00	26 BP キョウコ (19 : 00)	27 BP kyo CS マサコ BP kyo CS kyo	28 BP キョウコ BP ヨウ FD kyo 整顔 kyo	フォローアップクラス (プロフェッショナルトレーニングコース卒業生対象 認定試験対策) BP : b-i ペルヴィス FS : 筋膜ストレッチ (ヒップ&美脚/くびれ&美腹) CS : カーディオスタイル FD : b-i フローダンス FC : フェイスコンディション (整顔) ウォーキング : O脚X脚改善b-i ウォーキング ES : エレガンスストレッチ FP : ファーストポジション				

# 2018年3月

	月	火	水	木	金		土	日
11:00 13:30 18:45 20:00				1 筋膜 脚 kyo FD kyo フォローアップクラス アヤコ BP アヤコ	2 FD ユミコ BP ミフ	13:30 15:00	3 BP リエコ FD リエコ	4 BP アヤコ 整顔 アヤコ FD研修(18:00)
11:00 13:30 18:45 20:00	5 BP キョウコ (19:00)	6 BP kyo CS マサコ 整顔 kyo CS kyo	7 BP キョウコ FD ユウ FD kyo BP kyo	8 整顔 アヤコ BP ユウ フォローアップクラス アヤコ BP アヤコ	9 FD ユミコ BP ミフ	13:30 15:00	10 BP リエコ FD リエコ	11 BP kyo 筋膜 腹 kyo
11:00 13:30 18:45 20:00	12 整顔 キョウコ (19:00)	13 BP kyo CS マサコ BP kyo CS kyo	14 BP キョウコ BP ユウ FD kyo BP kyo	15 筋膜 腹 kyo FD kyo フォローアップクラス アヤコ BP アヤコ	16 FD ユミコ BP ミフ FP tomoko	13:00 13:30 15:00	17 解剖学講座 クニコ	18 BP アヤコ 筋膜 脚 アヤコ
11:00 13:30 18:45 20:00	19 BP キョウコ (19:00)	20 BP kyo CS マサコ BP kyo CS kyo	21 祝日プログラム ウォーキング kyo FD kyo (15:00)	22 筋膜 脚 kyo BP kyo フォローアップクラス アヤコ BP アヤコ	23 FD ユミコ BP ミフ	13:30 15:00	24 BP リエコ FD リエコ	25 BP アヤコ 認定試験 (16:00) 定期研修 (18:00)
11:00 13:30 18:45 20:00	26 定期研修 (13:30) 筋膜 腹 キョウコ (19:00)	27 BP kyo CS マサコ BP kyo CS kyo	28 BP キョウコ BP ユウ FD kyo 筋膜 腹 kyo	29 整顔 kyo FD kyo フォローアップクラス アヤコ BP アヤコ	30 FD ユミコ BP ミフ	13:30 15:00	31 BP リエコ FD リエコ	

フォローアップクラス (プロフェッショナルトレーニングコース卒業生対象 認定試験対

BP : b-i ペルヴィス FS : 筋膜ストレッチ (ヒップ&美脚/くびれ&美腹)

CS : カーディオスタイル FD : b-i フローダンス

FC : フェイスコンディション (整顔) ウォーキング : O脚X脚改善b-i ウォーキング

FP : ファーストポジションはゲスト講師オープン講座です。