

2017年12月

	月	火	水	木	金		土	日
11:00 13:30 18:45 20:00					1 FD ユミコ BP ミワ	13:30 15:00	2 BP リエコ FD リエコ	3 BP アヤコ ES shinichi FD研修 (18:00)
11:00 13:30 18:45 20:00	4 筋膜 脚 キョウコ (19:00)	5 BP kyo CS マサコ BP kyo CS kyo	6 BP キョウコ FD ヨウ FD kyo BP kyo	7 筋膜 腹 kyo BP kyo フォローアップクラス アヤコ BP アヤコ	8 FD ユミコ 無料クリスマスイベント (13:30~15:30)	13:30 15:00	9 BP リエコ FD リエコ	10 BP アヤコ 整顔 アヤコ
11:00 13:30 18:45 20:00	11 BP キョウコ (19:00)	12 BP kyo CS マサコ 整顔 kyo CS kyo	13 BP キョウコ BP ヨウ FD kyo BP kyo	14 筋膜 脚 kyo FD kyo フォローアップクラス アヤコ BP アヤコ	15 FD ユミコ BP ミワ FP tomoko	13:30 15:00	16 BP リエコ FD リエコ	17 BP kyo ウォーキング kyo 定期研修 (18:00)
11:00 13:30 18:45 20:00	18 定期研修 (13:30) 認定試験 (16:30) 整顔 キョウコ (19:00)	19 BP kyo CS マサコ BP kyo CS kyo	20 BP キョウコ FD ヨウ FD kyo 筋膜 脚 kyo	21 整顔 kyo BP kyo フォローアップクラス アヤコ BP アヤコ	22 FD ユミコ BP ミワ	13:30 15:00	23 BP リエコ FD リエコ	24 BP アヤコ 筋膜 腹 アヤコ
11:00 13:30 18:45 20:00	25 BP キョウコ (19:00)	26 BP kyo CS マサコ BP kyo CS kyo	27 BP キョウコ BP ヨウ FD kyo BP kyo	28 筋膜 腹 kyo FD kyo BP アヤコ (19:00)	29 CLOSE		30 CLOSE	31 CLOSE

2018年1月

	月	火	水	木	金		土	日
11:00 13:30 18:45 20:00	1 CLOSE	2 CLOSE	3 CLOSE	4 CLOSE	5 CLOSE		6 お正月スペシャル ~kyo presents~ フィードバーニング 100分!! (13:30~15:10)	7 BP アヤコ 筋膜 腹 アヤコ
11:00 13:30 18:45 20:00	8 CLOSE	9 BP kyo CS マサコ BP kyo CS kyo	10 BP キョウコ FD ヲウ FD kyo BP kyo	11 筋膜 腹 kyo BP kyo フォローアップクラス アヤコ BP アヤコ	12 FD ヲミコ BP ミワ ウォーキング kyo		13 BP リエコ FD リエコ	14 BP アヤコ 整顔 アヤコ
11:00 13:30 18:45 20:00	15 BP キョウコ (19:00)	16 BP kyo CS マサコ 筋膜 腹 kyo CS kyo	17 BP キョウコ BP ヲウ FD kyo BP kyo	18 筋膜 脚 kyo FD kyo フォローアップクラス アヤコ BP アヤコ	19 FD ヲミコ BP ミワ FP tomoko		20 BP リエコ FD リエコ	21 BP アヤコ 認定試験 (16:00) 定期研修 (18:00)
11:00 13:30 18:45 20:00	22 定期研修 (13:30) 整顔 キョウコ (19:00)	23 BP kyo CS マサコ BP kyo CS kyo	24 BP キョウコ FD ヲウ FD kyo BP kyo	25 整顔 kyo BP kyo フォローアップクラス アヤコ BP アヤコ	26 FD ヲミコ BP ミワ		27 BP リエコ FD リエコ	28 BP アヤコ 筋膜 脚 アヤコ
11:00 13:30 18:45 20:00	29 BP キョウコ (19:00)	30 BP kyo CS マサコ BP kyo CS kyo	31 BP キョウコ BP ヲウ FD kyo 筋膜 脚 kyo	フォローアップクラス (プロフェッショナルトレーニングコース卒業生対象 認定試験対策) BP : b-i ペルヴィス FS : 筋膜ストレッチ (ヒップ&美脚/くびれ&美腹) CS : カーディオスタイル FD : b-i フローダンス FC : フェイスコンディション (整顔) ウォーキング : O脚X脚改善b-i ウォーキング FP : ファーストポジションはゲスト講師オープン講座です。				