

# 2017年10月

	月	火	水	木	金		土	日
11:00 13:30 18:45 20:00								1  BP アヤコ 筋膜 脚 アヤコ
11:00 13:30 18:45 20:00	2  筋膜 腹 キョウコ (19:00)	3 BP kyo CS マサコ BP kyo CS kyo	4 BP キョウコ BP ヌウ FD kyo BP kyo	5 筋膜 脚 kyo FD kyo フォローアップクラス アヤコ BP アヤコ	6 FD ヌミコ BP ミワ		7 無料体験 リエコ FD リエコ	8 BP アヤコ FC整顔 アヤコ
11:00 13:30 18:45 20:00	9  close	10 BP kyo CS マサコ 筋膜 腹 kyo CS kyo	11 BP キョウコ FD ヌウ FD kyo BP kyo	12 FC整顔 kyo BP kyo フォローアップクラス アヤコ BP アヤコ	13 FD ヌミコ BP ミワ ウォーキング kyo		14 BP kyo FD kyo	15 フローダンス トレーニング③ (12:30)
11:00 13:30 18:45 20:00	16 認定試験 (16:30) BP キョウコ (19:00)	17 BP kyo CS マサコ BP kyo CS kyo	18 BP キョウコ BP ヌウ FD kyo FC整顔 kyo	19 筋膜 腹 kyo FD kyo フォローアップクラス アヤコ BP アヤコ	20 FD ヌミコ BP ミワ FP tomoko	10:30 13:30 15:00	21 プロ トレーニング①	22 プロ トレーニング②
11:00 13:30 18:45 20:00	23  筋膜 脚 キョウコ (19:00)	24 BP kyo CS マサコ BP kyo CS kyo	25 BP キョウコ FD ヌウ FD kyo BP kyo	26 筋膜 脚 kyo BP kyo フォローアップクラス アヤコ BP アヤコ	27 FD ヌミコ BP ミワ		28 BP リエコ FD リエコ	29 BP アヤコ 筋膜 腹 アヤコ
11:00 13:30 18:45 20:00	30  BP キョウコ (19:00)	31 BP kyo CS マサコ BP kyo CS kyo	フォローアップクラス (プロフェッショナルトレーニングコース卒業生対象 認定試験対策) BP : b-i ペルヴィス FS : 筋膜ストレッチ (ヒップ&美脚/くびれ&美腹) CS : カーディオスタイル FD : b-i フローダンス FC : フェイスコンディション (整顔) ウォーキング : O脚X脚改善b-i ウォーキング FP : ファーストポジションはゲスト講師オープン講座です。					

# 2017年11月

	月	火	水	木	金		土	日
11:00 13:30 18:45 20:00			1 BP キョウコ BP ヨウ FD kyo BP kyo	2 整顔 kyo FD kyo フォローアップクラス アヤコ BP アヤコ	3  close	10:30	4 プロ トレーニング③	5 プロ トレーニング④
11:00 13:30 18:45 20:00	6  整顔 キョウコ (19:00)	7 BP kyo CS マサコ BP kyo CS kyo	8 BP キョウコ FD ヨウ FD kyo BP kyo	9 筋膜 腹 kyo BP kyo フォローアップクラス アヤコ BP アヤコ	10 FD ユミコ BP ミワ ウォーキング kyo	10:30 13:30 15:00	11 BP リエコ FD リエコ	12 プロ トレーニング⑤  認定試験 (18:00)
11:00 13:30 18:45 20:00	13  BP キョウコ (19:00)	14 BP kyo CS マサコ BP kyo CS kyo	15 BP キョウコ BP ヨウ FD kyo 整顔 kyo	16 筋膜 脚 kyo FD kyo フォローアップクラス アヤコ BP アヤコ	17 FD ユミコ BP ミワ FP tomoko	10:30	18 マタニティ トレーニング①	19 マタニティ トレーニング②  定期研修 (18:00)
11:00 13:30 18:45 20:00	20  定期研修 (13:30) 筋膜 腹 キョウコ (19:00)	21 BP kyo CS マサコ BP kyo CS kyo	22 BP キョウコ FD ヨウ FD kyo BP kyo	23 祝日プログラム ~kyo presents~ Body メイキング オイルトリートメント 完全マスター (15:00)	24 FD ユミコ BP ミワ	13:30 15:00	25 BP リエコ FD リエコ	26 BP アヤコ 筋膜 脚 アヤコ
11:00 13:30 18:45 20:00	27  BP キョウコ (19:00)	28 BP kyo CS マサコ 筋膜 脚 kyo CS kyo	29 BP キョウコ BP ヨウ FD kyo BP kyo	30 整顔 kyo FD kyo フォローアップクラス アヤコ BP アヤコ	フォローアップクラス (プロフェッショナルトレーニングコース卒業生対象 認定試験対策) BP : b-i ペルヴィス FS : 筋膜ストレッチ (ヒップ&美脚/くびれ&美腹) CS : カーディオスタイル FD : b-i フローダンス FC : フェイスコンディション (整顔) ウォーキング : O脚X脚改善b-i ウォーキング FP : ファーストポジションはゲスト講師オープン講座です。			