

2017年2月

	月		火		水		木		金		土		日
					1 11:00 筋膜 腹 キョウコ 13:30 BP ヲウ 19:00 BP kyo		2 11:00 BP アヤコ 13:30 PW kyo 18:45 BP kyo 20:00 CS kyo		3 11:00 PD ヲミコ 13:30 BP ミワ 15:00		4 13:30 筋膜 腹 リエコ 15:00 PD リエコ		5 バレンタインイベント 13:30 BP kyo 15:00 FC整顔 kyo
19:00	6 BP キョウコ	11:00 13:30 18:45 20:00	7 BP kyo CS マサコ PD kyo BP kyo	11:00 13:30 19:00	8 BP キョウコ BP ヲウ 筋膜 脚 kyo	11:00 13:30 18:45 20:00	9 BP アヤコ PW kyo BP kyo PW kyo	11:00 13:30	10 PD ヲミコ 筋膜 腹 ミワ	13:30 15:00	11 BP ノリコ PD ノリコ	13:30 15:00	12 筋膜 脚 ミワ BP ミワ
19:00	13 筋膜 脚 キョウコ	11:00 13:30 18:45 20:00	14 BP kyo CS マサコ PD kyo BP kyo	11:00 13:30 19:00	15 筋膜 脚 キョウコ BP ヲウ BP kyo	11:00 13:30 18:45 20:00	16 BP アヤコ PW kyo 筋膜 脚 kyo CS kyo	11:00 13:30 18:45	17 PD ヲミコ BP ミワ FP tomoko	13:30 15:00	18 FC整顔 リエコ PD リエコ	13:30 15:00 18:00	19 BP kyo 筋膜 腹 kyo 定期研修
13:30 16:30 19:00	20 定期研修 認定試験 BP キョウコ	11:00 13:30 18:45 20:00	21 BP kyo CS マサコ PD kyo BP kyo	11:00 13:30 19:00	22 BP キョウコ BP ヲウ 筋膜 脚 kyo	11:00 13:30 18:45 20:00	23 FC整顔 アヤコ PW kyo BP kyo PW kyo	11:00 13:30	24 PD ヲミコ 筋膜 脚 ミワ	13:30 15:00	25 BP ノリコ PD ノリコ	13:30 15:00	26 FC整顔 ミワ BP ミワ
19:00	27 筋膜 腹 キョウコ	11:00 13:30 18:45 20:00	28 BP kyo CS マサコ PD kyo FC整顔 kyo										

BP : ビューティペルヴィス® **FS** : 筋膜ストレッチ (ヒップ&美脚/くびれ&美腹)
FC : フェイスコンディション (整顔) **PW** : ペルヴィス®ウォーキング
CS : カーディオスタイル **PD** : ペルヴィス®フローダンス
FP : ファーストポジションはゲスト講師オープン講座です。

2017年3月

	月		火		水		木		金		土		日	
					1 筋膜 腹 キョウコ	11:00 13:30 19:00	11:00 13:30 18:45 20:00	2 BP アヤコ PW kyo BP kyo CS kyo	11:00 13:30	3 PD ユミコ BP ミワ	13:30 15:00	4 筋膜 脚 リエコ PD リエコ	13:30 15:00	5 無料体験 アヤコ ES shinichi
19:00	6 BP キョウコ	11:00 13:30 18:45 20:00	7 BP kyo CS マサコ PD kyo BP kyo	11:00 13:30 19:00	8 BP キョウコ BP ヲウ 筋膜 脚 kyo	11:00 13:30 18:45 20:00	9 BP アヤコ PW kyo BP kyo CS kyo	11:00 13:30	10 PD ユミコ 筋膜 脚 ミワ	13:30 15:00	11 BP ノリコ PD ノリコ	13:30 15:00	12 FC整顔 ミワ BP ミワ	
19:00	13 FC整顔 キョウコ	11:00 13:30 18:45 20:00	14 BP kyo CS マサコ PD kyo BP kyo	11:00 13:30 19:00	15 BP キョウコ FC整顔 ヲウ BP kyo	11:00 13:30 18:45 20:00	16 筋膜 脚 アヤコ PW kyo BP kyo CS kyo	11:00 13:30 18:45	17 PD ユミコ BP ミワ FP tomoko	13:30 15:00	18 BP リエコ PD リエコ	13:30 15:00	19 筋膜 腹 kyo BP kyo	
19:00	20 CLOSE	11:00 13:30 18:45 20:00	21 BP kyo CS マサコ PD kyo BP kyo	11:00 13:30 19:00	22 筋膜 脚 キョウコ BP ヲウ BP kyo	11:00 13:30 18:45 20:00	23 BP アヤコ PW kyo 筋膜 腹 kyo CS kyo	11:00 13:30	24 PD ユミコ BP ミワ	13:30 15:00	25 FC整顔 ノリコ PD ノリコ	13:30 16:00 18:00	26 BP アヤコ 認定試験 定期研修	
13:30 19:00	27 定期研修 BP キョウコ	11:00 13:30 18:45 20:00	28 BP kyo CS マサコ PD kyo 筋膜 脚 kyo	11:00 13:30 19:00	29 BP キョウコ FC整顔 ヲウ BP kyo	11:00 13:30 18:45 20:00	30 筋膜 脚 アヤコ PW kyo BP kyo CS kyo	11:00 13:30	31 PD ユミコ BP ミワ					