

2017年1月

	月		火		水		木		金		土		日
													1 CLOSE
	2 CLOSE		3 CLOSE		4 CLOSE	11:00 13:30 18:45 20:00	5 BP アヤコ PW kyo BP kyo CS kyo	11:00 13:30	6 PD ユミコ BP ミワ	11:30 13:30 15:00	7 BP マユミ 筋膜 腹 リエコ PD リエコ	13:30 15:00	8 お正月スペシャル たるんだ体に喝! kyo ES shinichi
	9 CLOSE	11:00 13:30 18:45 20:00	10 BP kyo CS マサコ PD kyo BP kyo	11:00 13:30 19:00	11 BP キョウコ BP kyo 筋膜 腹 kyo	11:00 13:30 18:45 20:00	12 筋膜 腹 アヤコ PW kyo BP kyo FC整顔 kyo	11:00 13:30 18:45	13 PD ユミコ BP ミワ	11:30 13:30 15:00	14 筋膜 脚 マユミ BP ノリコ PD ノリコ	13:30 15:00	15 PD kyo BP kyo
13:30 19:00	16 定期研修 BP キョウコ	11:00 13:30 18:45 20:00	17 BP kyo CS マサコ PD kyo BP kyo	11:00 13:30 19:00	18 FC整顔 キョウコ BP kyo BP kyo	11:00 13:30 18:45 20:00	19 BP アヤコ PW kyo FC整顔 kyo CS kyo	11:00 13:30 18:45	20 PD ユミコ 筋膜 脚 ミワ FP tomoko	11:30 13:30 15:00	21 BP マユミ プライベート プライベート	13:30 16:00 18:00	22 BP マサコ 認定試験 定期研修
19:00	23 筋膜 脚 キョウコ	11:00 13:30 18:45 20:00	24 BP kyo CS マサコ PD kyo BP kyo	11:00 13:30 19:00	25 BP キョウコ 筋膜 脚 kyo BP kyo	11:00 13:30 18:45 20:00	26 筋膜 脚 アヤコ PW kyo BP kyo PW kyo	11:00 13:30 18:45	27 PD ユミコ BP ミワ	11:30 13:30 15:00	28 BP マユミ プライベート プライベート	13:30 15:00	29 BP kyo PD kyo
19:00	30 BP キョウコ	11:00 13:30 18:45 20:00	31 BP kyo CS マサコ PD kyo 筋膜 脚 kyo	<p>BP : ビューティペルヴィス® FS : 筋膜ストレッチ (ヒップ&美脚/くびれ&美腹) FC : フェイスコンディション (整顔) PW : ペルヴィス®ウォーキング CS : カーディオスタイル PD : ペルヴィス®フローダンス ES : エレガンスストレッチ FP : ファーストポジションはゲスト講師オープン講座です。</p>									

2017年2月

	月		火		水		木		金		土		日
					1 11:00 筋膜 腹 キョウコ 13:30 BP ヲウ 19:00 BP kyo		2 11:00 BP アヤコ 13:30 PW kyo 18:45 BP kyo 20:00 CS kyo		3 11:00 PD ヲミコ 13:30 BP ミワ 15:00		4 13:30 筋膜 腹 リエコ 15:00 PD リエコ		5 バレンタインイベント 13:30 BP kyo 15:00 FC整顔 kyo
19:00	6 BP キョウコ	11:00 13:30 18:45 20:00	7 BP kyo CS マサコ PD kyo BP kyo	11:00 13:30 19:00	8 BP キョウコ BP ヲウ 筋膜 脚 kyo	11:00 13:30 18:45 20:00	9 BP アヤコ PW kyo BP kyo PW kyo	11:00 13:30 15:00	10 PD ヲミコ 筋膜 腹 ミワ	13:30 15:00	11 BP ノリコ PD ノリコ	13:30 15:00	12 筋膜 脚 ミワ BP ミワ
19:00	13 筋膜 脚 キョウコ	11:00 13:30 18:45 20:00	14 BP kyo CS マサコ PD kyo BP kyo	11:00 13:30 19:00	15 筋膜 脚 キョウコ BP ヲウ BP kyo	11:00 13:30 18:45 20:00	16 BP アヤコ PW kyo 筋膜 脚 kyo CS kyo	11:00 13:30 18:45	17 PD ヲミコ BP ミワ FP tomoko	13:30 15:00	18 FC整顔 リエコ PD リエコ	13:30 15:00 18:00	19 BP kyo 筋膜 腹 kyo 定期研修
13:30 16:30 19:00	20 定期研修 認定試験 BP キョウコ	11:00 13:30 18:45 20:00	21 BP kyo CS マサコ PD kyo BP kyo	11:00 13:30 19:00	22 BP キョウコ BP ヲウ 筋膜 脚 kyo	11:00 13:30 18:45 20:00	23 FC整顔 アヤコ PW kyo BP kyo PW kyo	11:00 13:30 15:00	24 PD ヲミコ 筋膜 脚 ミワ	13:30 15:00	25 BP ノリコ PD ノリコ	13:30 15:00	26 FC整顔 ミワ BP ミワ
19:00	27 筋膜 腹 キョウコ	11:00 13:30 18:45 20:00	28 BP kyo CS マサコ PD kyo FC整顔 kyo										

BP : ビューティペルヴィス® **FS** : 筋膜ストレッチ (ヒップ&美脚/くびれ&美腹)
FC : フェイスコンディション (整顔) **PW** : ペルヴィス®ウォーキング
CS : カーディオスタイル **PD** : ペルヴィス®フローダンス
FP : ファーストポジションはゲスト講師オープン講座です。